

2018年

3月

こんだて予定表

北白川いづみ保育園

木 1・29	金 2	土 3・24	月 5・19	火・木 6・22	金 9・23	月 12・26	火 13・27	水 14・28	木 15	金 16
みそラーメン	ちらしずし	パン	焼き飯	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん	ごはん	三色丼	ごはん
じゃこじゃが サラダ	菜の花の ゴマ和え	クリーム シチュー	大根とツナの サラダ	ひじき入り ミートローフ	アジフライ 青菜の 磯合え	フルーツ サラダ	手羽元と 大根の煮物	ブロッコリーと 豚肉炒め	みそ汁	焼魚 キャベツと 青菜の梅和え
フルーツ	すまし汁		中華スープ	おかか合え みそ汁	人参煮 みそ汁		さつま芋の 天ぷら	切干大根煮 みそ汁	フルーツ	小芋煮 みそ汁
中華麺 90 豚肉 25 もやし 30 きくらげ 2 青ねぎ 5 みそ 塩 中華だし なたね油 じゃが芋 50 ちいめんじゃこ 5 パセリ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ ゴマ りんご 1/6	米(七分つき) 50 米酢・塩・素精糖 あなご 10 ちいめんじゃこ 3 人参 5 れんこん 10 高野豆腐 5 干しいたけ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 卵 塩 なたね油 のり 菜の花 35 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 あさり 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	ロールパン 鶏肉 25 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 しめじ 10 フロッキー 20 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 コンソメ	米(七分つき) 50 合挽きミンチ 30 人参 10 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 コーン缶 10 塩 こいくちしょうゆ なたね油 大根 50 ツナ缶 10 パセリ 2 なたね油 こいくちしょうゆ 米酢 塩 もやし 15 人参 5 きくらげ 1 中華だし うすくちしょうゆ 塩	米(七分つき) 45 合挽きミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 30 ひじき 3 生しいたけ 5 さやいんげん 5 パン粉 塩 なたね油 白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 あじ 40 小麦粉 塩 パン粉 なたね油 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さつま芋 20 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 牛肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース こいくちしょうゆ 塩 素精糖 ケチャップ コンソメ なたね油 いちご 15 りんご 20 きゅうり 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 手羽元 2つ 大根 60 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 さつま芋 40 小麦粉 なたね油 青菜 15 えのき 10 とろろこんぶ 1 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 豚肉 25 フロッキー 35 人参 10 たけのこ 10 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 切り干し大根 6 人参 10 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 合挽きミンチ 40 こいくちしょうゆ 素精糖 卵 塩 なたね油 青菜 かつお節 こいくちしょうゆ キャベツ 15 わかめ 2 みそ 煮干し いよかん 1/2	米(七分つき) 50 さんままたはししゃも キャベツ 30 青菜 30 梅干 里芋 40 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布・かつおだし 大根 20 えのき 10 みそ 煮干し
梅干おにぎり	ひなあられ いちご	せんべい ビスケット	にゅうめん	さつま芋 スティック	クッキー	カップ ホットケーキ	黒砂糖 だんご	生クリーム ロールパン	クッキー・フルーツゼリー スイートポテト	金時豆の 蒸しパン
みかんジュース・煮干	牛乳・こんぶ	リンゴジュース	牛乳・スルメ	牛乳・煮干	牛乳・こんぶ	牛乳・スルメ	牛乳・煮干	牛乳・こんぶ	牛乳・スルメ	リンゴジュース・煮干
米(七分つき) 梅干	ひなあられ いちご	せんべい ビスケット	そうめん 鶏肉 えのき うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし 牛乳・スルメ	さつま芋 なたね油	小麦粉 マーガリン 素精糖	小麦粉 マーガリン 素精糖 卵 牛乳	白玉粉 マスコバト糖	ロールパン 生クリーム 素精糖	小麦粉・マーガリン 素精糖 寒天・りんご みかん缶・いちご さつま芋 素精糖・マーガリン 牛乳・スルメ	小麦粉 素精糖 金時豆

6日 うどん作り 7日キャベツ・メキャベツ・鍋パーティー ポテト以下:煮込みうどん・さつま芋と油揚げ煮(うどん・豚肉・鶏ミンチ・白菜・春菊・白ねぎ・えのき・生しいたけ・さつま芋・油揚げ)
おやつ:ごはんのパン・牛乳(小麦粉・米・マーガリン・素精糖・塩・イースト・フロセスチーズ・牛乳)
8日 お別れ遠足 お弁当をお願いします。 おやつ:ビスケット・せんべい・牛乳 15日 お別れパーティーおやつの時にします。(ポテトさんがスイートポテト、メキャベツさんがクッキー、キッチンでフルーツゼリーを作ります。
20日 八瀬野外保育センター(ポテト以上) カレーうどん・みかん ポテトさん以上はうどんを入れる器を持ってきてください。 レモン以下:カレーうどん・じゃが芋と高野煮(うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・青ねぎ・じゃが芋・高野豆腐)
おやつ:ごはんのパン・牛乳(小麦粉・米・マーガリン・素精糖・塩・イースト・フロセスチーズ・牛乳)