



# 2018年 7月 8月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 2・30	火 3・17・31	水 4・18	木 19	木・金 5・20	土 7・21	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
27	28	1・29	2・30	3・17・31	4・18	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	25
牛ミンチと なすの カレーライス トマトサラダ	ごはん カジキのソテー 夏野菜ソース かぼちゃサラダ みそ汁	ごはん マーボなす オクラと 厚揚げの おかか合え みそ汁	冷やしきつね うどん 豚じゃが フルーツ	ごはん 鶏のさっぱり煮 キャベツと きゅうりの 塩こぶ和え トマト みそ汁	豚カレー丼 みそ汁	焼き飯 焼魚 トマトと オクラのサラダ 春雨のスープ	ごはん 焼魚 ずいきの ゴマ酢和え 人参煮 みそ汁	スパゲティー ミートソース 豆乳の コーンクリーム スープ フルーツ	ごはん いい豆腐 万願寺と じゃこ炒め すまし汁	ごはん ゆで豚の カレーサラダ かぼちゃの バター焼 みそ汁	トースト マカロニ サラダ 鶏肉と トマトのスープ
米(七分つき) 50 牛ミンチ 30 なす 40 玉ねぎ 30 人参 15 じゃが芋 25 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース ケチャップ 塩 素精糖 しょうが なたね油 コンソメ トマト 20 きゅうり 15 みかん缶 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 めかじき 50 マーガリン 塩 トマト 20 スッキーニ 15 パセリ 8 なたね油 米酢 塩 かぼちゃ 55 さやいんげん 8 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ なす 20 焼きぶ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚ミンチ 25 なす 80 人参 12 ピーマン 8 こいくちしょうゆ オイスターソース みそ なたね油 オクラ 40 厚揚げ 20 かつお節 こいくちしょうゆ 素精糖 キャベツ 15 わかめ 2 みそ 煮干し	干しうどん 50 油揚げ 15 生しいたけ 8 オクラ 15 のり こいくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし 豚肉 20 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 青ネギ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 スイカ	米(七分つき) 45 鶏手羽元 2つ こいくちしょうゆ 米酢 素精糖 キャベツ 25 きゅうり 30 塩昆布 トマト 1/6 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 豚肉 30 油揚げ 5 人参 10 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 カレー粉 こいくちしょうゆ かぼちゃ 20 えのき 10 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 合挽きミンチ 30 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 5 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 トマト 30 オクラ 20 なたね油 米酢 塩 春雨 5 わかめ 2 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	米(七分つき) 45 さんま 50 ずいき 40 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし かぼちゃ 20 わかめ 2 みそ 煮干し	スパゲティー 50 なたね油 合挽きミンチ 30 人参 15 玉ねぎ 30 ピーマン 5 ケチャップ 塩 なたね油 粉チーズ 豆乳 70 コーンクリーム缶 30 コンソメ 塩 パイナップル	米(七分つき) 45 鶏肉 30 豆腐 40 人参 10 干し椎茸 1.5 卵 20 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 塩 万願寺 30 ちりめんじゃこ 3 なたね油 こいくちしょうゆ みりん オクラ 15 えのき 10 とろろこんぶ 2 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 豚しゃぶしゃぶ用 30 きゅうり 20 もやし 20 なたね油 こいくちしょうゆ 米酢 カレー粉 塩 かぼちゃ 60 マーガリン じゃが芋 20 なす 20 みそ 煮干し	食パン マーガリン マカロニ 10 きゅうり 15 人参 10 ツナ缶 10 卵 マヨネーズ 塩 鶏肉 25 キャベツ 15 トマト缶 10 コンソメ 塩
わらびもち 牛乳・煮干	枝豆 せんべい 牛乳・こんぶ	じゃこチーズ トースト りんごジュース・煮干	梅干 おにぎり 牛乳・スルメ	かぼちゃの パンケーキ 牛乳・煮干	ビスケット せんべい りんごジュース	大学 かぼちゃ 牛乳・こんぶ	みかん缶と パイゼリー 牛乳・スルメ	ひじきおにぎり 牛乳・煮干	ポイルコーン ビスケット みかんジュース・煮干	トマトクッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット クラッカー 牛乳
くずでんぶん きな粉 素精糖 牛乳・煮干	枝豆 せんべい 牛乳・こんぶ	食パン ちりめんじゃこ フロセスチーズ 青のり りんごジュース・煮干	米(七分つき) 梅干し 牛乳・スルメ	かぼちゃ 小麦粉 素精糖 マーガリン 牛乳 卵 牛乳・煮干	ビスケット せんべい りんごジュース	かぼちゃ 素精糖 ゴマ 牛乳・こんぶ	みかん缶 パイナップル みかんジュース 寒天 乾パン 牛乳・スルメ	米(七分つき) ひじき 人参 油揚げ うすくちしょうゆ 昆布だし 牛乳・煮干	とうもろこし ビスケット みかんジュース・煮干	小麦粉 マーガリン トマト 素精糖 牛乳・こんぶ	ビスケット クラッカー 牛乳

7/6 セタ 冷やしそうめん・じゃこじゃがおかかサラダ(そうめん・ハム・きゅうり・オクラ・人参・ちりめんじゃこ・じゃが芋・パセリ・かつお節)

おやつ: 素餅(小麦粉・米粉・塩・ゴマ・素精糖)・牛乳

8/13 鶏ミンチの和風丼・みそ汁(米・鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・たけのこ・干しいたけ・青ねぎ・じゃが芋・わかめ) おやつ: 蒸しパン・牛乳(小麦粉・素精糖・塩・牛乳)