



# 2019年9月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 2・30	火 3・17	水 4・18	木 5	金 6・20	土 7・21	月 9	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
夏の ちらし寿司 かぼちゃの 天ぷら すまし汁	ごはん 鶏モモの トマト煮 じゃが芋の 海苔ごま サラダ みそ汁	ゆうやけご飯 きびなごの 唐揚げ 切干ときゅうりの 梅おかか和え トマト みそ汁	ごはん 万願寺と 厚揚げ煮 ツナと エリンギ炒め みそ汁	ごはん 長芋とナス炒め もやしと きゅうりの 塩こぶ和え 卵とコーンの 中華スープ	鶏肉と キノコの 煮込みうどん かぼちゃと 刻み昆布煮	カレーライス トマトと きゅうりの サラダ	ごはん 鶏肉と かぼちゃ煮 おくら おかか和え みそ汁	ごはん 焼き魚 青菜の いぞ和え 人参煮 みそ汁	冷麺 ひじきと かぼちゃの 和風サラダ フルーツ	ごはん 豚肉の 和風マリネ 五目煮豆 みそ汁	鶏ミンチの 和風丼 みそ汁
米(七分つき) 50 米酢 塩 素精糖 ちりめんじゃこ 3 きゅうり 15 しそ 2 高野豆腐 3 人参 3 干し椎茸 2 こいくちしょうゆ 素精糖 のり かぼちゃ 60 小麦粉 塩 なたね油 冬瓜 15 オクラ 10 とうろ昆布 2 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 鶏モモ肉 40 玉ねぎ 15 トマト缶 20 コンソメ 塩 じゃが芋 35 きゅうり 10 人参 10 ゴマ 2 海苔 1 なたね油 こいくちしょうゆ 米酢 なす 20 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 人参 10 うすくちしょうゆ 塩 昆布だし きびなご 50 片栗粉 塩 なたね油 切干大根 3 きゅうり 25 梅干し かつお節 こいくちしょうゆ トマト 1/6 里芋 20 えのき 10 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 鶏ミンチ 30 厚揚げ 30 万願寺 30 干し椎茸 2 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布・かつおだし ツナ缶 15 エリンギ 35 青ねぎ 5 なたね油 塩 じゃが芋 20 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚肉 30 山芋 30 なす 50 ピーマン 5 なたね油 こいくちしょうゆ 素精糖 もやし 35 きゅうり 25 塩昆布 コーンクリーム缶 20 卵 15 きくらげ 1 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 しめじ 8 えのき 10 生しいたけ 8 キャベツ 20 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし かぼちゃ 60 刻み昆布 2 こいくちしょうゆ 素精糖	米(七分つき) 50 牛肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース こいくちしょうゆ 素精糖 塩 ケチャップ コンソメ トマト 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 鶏肉 30 かぼちゃ 60 しめじ 10 こいくちしょうゆ 昆布だし オクラ 40 かつお節 こいくちしょうゆ じゃが芋 20 焼きふ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 11日 さんま 25日 さば 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 なす 20 えのき 10 みそ 煮干し	中華麺 90 焼き豚 25 きゅうり 15 わかめ 2 トマト 1/8 卵 20 塩 素精糖 なたね油 中華だし 米酢 こいくちしょうゆ 素精糖 ゴマ油 かぼちゃ 30 ひじき 3 コーン缶 10 ゴマ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 梨 1/6	米(七分つき) 45 豚肉 30 キャベツ 30 わかめ 2 カイワレ大根 5 米酢 こいくちしょうゆ 大豆煮(缶) 20 人参 10 昆布 2 れんこん 10 こんにゃく 10 こいくちしょうゆ 素精糖 玉ねぎ 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 鶏ミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 10 さやいんげん 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さつまいも 20 わかめ 2 みそ 煮干し
さつまいもの パンケーキ リンゴジュース・煮干	お好み焼き 牛乳・こんぶ	黒砂糖ラスク 牛乳・煮干	かぼちゃ チーズカツ 牛乳・スルメ	チョコレート クッキー 牛乳・煮干	せんべい ビスケット 牛乳	わらびもち 牛乳・煮干	ジャム ロールパン 牛乳・スルメ	パリッと かぼちゃ みかんジュース・煮干	黒米のうずまき おにぎり 牛乳・スルメ	オレンジ団子 牛乳・煮干	枝豆 ビスケット 牛乳
小麦粉 さつまいも 素精糖 マーガリン 牛乳 リンゴジュース・煮干	小麦粉 豚肉 キャベツ・青ねぎ 卵 ソース 青のり・かつお節 牛乳・こんぶ	食パン マスコト糖 牛乳・煮干	かぼちゃ フロセスチーズ 素精糖 牛乳・スルメ	小麦粉 ココア マーガリン 素精糖 牛乳・煮干	せんべい ビスケット 牛乳	わらび粉 きな粉 素精糖 牛乳・煮干	ロールパン リンゴジャム 牛乳・スルメ	かぼちゃ レースン マーガリン 素精糖 みかんジュース・煮干	米(七分つき) 黒米 刻み昆布 こいくちしょうゆ のり 牛乳・スルメ	白玉粉 オレンジジュース 素精糖 牛乳・煮干	枝豆 ビスケット 牛乳

13日 中秋の名月 幼児 だんごパーティー

19日 お弁当の日(ポテト以上) 豚カレー丼・みそ汁・フルーツ (米・豚肉・油揚げ・人参・玉ねぎ・青ねぎ・さつまいも・わかめ・梨) おやつ:かぼちゃ蒸しパン・牛乳(小麦粉・素精糖・かぼちゃ・牛乳)

