



2020年2月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

土 1・15・29	月 3	月 17	火 4・18	水 5・19	木 6・20	金 7	土 8	月・火 10・25	水 12・26	木 13・27	金 28
パン 鶏肉と 白菜の クリーム シチュー	大豆ごはん 焼きいわし 白菜と人参の ゴマ和え さつま芋煮 みそ汁	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 高野豆腐の とほろ煮 キャベツと 春菊じゃこ和え みそ汁	ごはん 豚肉とセリの 春雨炒め ひじき煮 みそ汁	芋ご飯 鶏だんごと 水菜の スープ煮 フルーツ	ごはん いわしの フライ 刻み昆布と 大根サラダ 人参煮 みそ汁	鶏肉と キャベツの 味噌煮込み うどん じゃが芋と 人参煮	チキンライス れんこん サラダ コンソメ スープ	ごはん 焼き魚 青菜の 磯和え 大根煮 みそ汁	ためきうどん じゃが芋の とほろ煮 フルーツ	ごはん 鶏のカレー 照り焼き 青菜とキャベツ のおかか和え フロッキー みそ汁
食パン マーガリン 鶏肉 30 人参 15 白菜 30 フロッキー 20 しめじ 10 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 コンソメ	米(七分つき) 45 大豆 10 小松菜 15 こいくちしょうゆ 塩 昆布だし いわし 白菜 50 人参 10 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 さつま芋 30 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし キャベツ 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 牛肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 こいくちしょうゆ ソース ケチャップ 素精糖 塩 コンソメ りんご 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 鶏ミンチ 30 高野豆腐 8 人参 10 干し椎茸 1.5 さやいんげん 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし キャベツ 30 春菊 30 ちりめんじゃこ 2 こいくちしょうゆ 白菜 15 えのき 10 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚肉 30 春雨 8 セリ 8 もやし 30 しょうが 1 こいくちしょうゆ 塩 鶏ガラスープ ひじき 3 人参 10 こんにゃく 10 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さつま芋 20 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 さつま芋 25 塩 昆布だし 鶏ミンチ 40 きくらげ 1 片栗粉 人参 10 大根 30 白菜 20 水菜 25 しめじ 10 えのき 10 豆腐 20 油揚げ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし りんご 1/6	米(七分つき) 45 いわし 50 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 刻み昆布(生) 6 大根 40 なたね油 米酢 塩 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	うどん 150 鶏肉 30 キャベツ 20 人参 10 玉ねぎ 20 えのき 10 青ねぎ 3 みそ 煮干し じゃが芋 30 人参 15 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 鶏肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 コーン缶 10 さやいんげん 8 ケチャップ 塩 なたね油 れんこん 45 人参 10 ゴマ なたね油 米酢 こいくちしょうゆ じゃが芋 20 キャベツ 15 コンソメ うすくちしょうゆ 塩	米(七分つき) 45 ホッケ 50 塩 青菜 60 のり 1 こいくちしょうゆ 大根 40 うすくちしょうゆ 素精糖 昆布だし もやし 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	うどん 150 油揚げ 15 玉ねぎ 15 生しいたけ 10 えのき 10 青ねぎ 5 しょうが うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし 合びきミンチ 20 人参 10 じゃが芋 50 こいくちしょうゆ 素精糖 みかん 1/2	米(七分つき) 45 鶏肉 50 こいくちしょうゆ みりん カレー粉 青菜 30 キャベツ 30 かつお節 こいくちしょうゆ フロッキー 20 大根 20 白ネギ 10 みそ 煮干し
ビスケット せんべい リンゴジュース	きびだんご 牛乳・こんぶ	ゴマ入り 蒸しパン 牛乳・煮干	スイートポテト みかんジュース・煮干	あんロール パン 牛乳・こんぶ	お好み焼き 牛乳・煮干	きな粉だんご 牛乳・こんぶ	ビスケット みかん 牛乳	焼き芋 フルーツ 牛乳・こんぶ	にゅうめん 牛乳・煮干	人参おにぎり リンゴジュース・煮干	レーズン入り スコーン 牛乳・こんぶ
ビスケット せんべい リンゴジュース	きび きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ	小麦粉 ゴマ 素精糖 牛乳・煮干	さつま芋 マーガリン 素精糖 みかんジュース・煮干	ロールパン 小豆 素精糖 マーガリン 牛乳・こんぶ	小麦粉 豚肉 卵 キャベツ・青ねぎ ソース かつお節・青のり 牛乳・煮干	白玉粉 きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ	ビスケット みかん 牛乳	さつま芋 リンゴ 牛乳・こんぶ	ぞうめん 鶏肉 えのき 青ねぎ うすくちしょうゆ みりん 牛乳・煮干	米(七分つき) 人参 ちりめんじゃこ ゴマ 塩 昆布だし リンゴジュース・煮干	小麦粉 マーガリン 卵 牛乳 素精糖・塩 レーズン 牛乳・こんぶ

14日 リハーサル 豚カレー丼・みそ汁(米・豚肉・油揚げ・人参・玉ねぎ・青ねぎ・大根・白ネギ) おやつ:レーズン入りスコーン・牛乳

22日 生活発表会 21日生活発表会かんぱろうメニュー:パン・手羽のオーブン焼き・フロッキーとツナのサラダ・ポテトフライ・スープ(パン・手羽元・フロッキー・ツナ缶・じゃが芋・油・ベーコン・キャベツ)

キャベツのみスイミーのお楽しみご飯です!!!

おやつ:まるクッキー・牛乳

