



2020年3月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 2・16	火 3	火 17	水 4・18	木 5・19	金 6	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 26	金 13・27	土 14・28
スパゲティー ミートソース フロッキー コーンクリーム スープ フルーツ	ちらしずし	ごはん さんまの 塩焼き 三種の青菜の ゴマ和え 人参煮 みそ汁	ごはん ささみの 青のり天ぷら キャベツと わかめの サラダ すまし汁	焼きめし ツナとじゃが芋 の和風サラダ 中華スープ	ちゃんこ うどん さつま芋と 油揚げ煮	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 青菜と 春雨炒め れんこんの おかか和え みそ汁	ごはん 魚フライ 青菜の 磯和え さつま芋煮 みそ汁	カレーうどん 高野と じゃが芋煮 フルーツ	ごはん 手羽元と 大根煮 にらの 煮びたし みそ汁	トースト 鶏肉と 野菜の スープ煮
スパゲティー 45 なたね油 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 30 ピーマン 8 ケチャップ 粉チーズ フロッキー 20 コーンクリーム缶 30 牛乳 80 生クリーム コンソメ 塩 いよかん	米(七分つき) 50 米酢 素精糖 塩 昆布だし 煮あなご 10 ちいめんじゃこ 3 人参 5 れんこん 10 高野豆腐 5 卵 10 のり こいくちしょうゆ 素精糖 菜の花 30 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 あさり 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 さんま 塩 ほうれん草 20 小松菜 20 にら 20 ゴマ 素精糖 こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 豆腐 20 わかめ 2 青ねぎ 3 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 ささみ 50 小麦粉 青のり 塩 なたね油 キャベツ 40 わかめ 3 なたね油 米酢 塩 こいくちしょうゆ 青菜 15 えのき 10 焼きふ うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 50 合びきミンチ 30 人参 10 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 コーン缶 8 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 じゃが芋 35 ツナ缶 10 さやいんげん 8 なたね油 米酢 塩 もやし 15 きくらげ 1 人参 5 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	手作りうどん (中力粉・塩) 豚肉 30 鶏ミンチ 30 白菜 50 白ネギ 10 春菊 10 えのき 10 生しいたけ 8 うすくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし さつま芋 40 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 塩 素精糖 コンソメ リンゴ 20 いちご 20 きゅうり 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 豚肉 30 春雨 8 青菜 20 もやし 20 きくらげ 1 こいくちしょうゆ 塩 ゴマ油 れんこん 45 人参 10 かつお節 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ	米(七分つき) 45 魚 50 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 青菜 60 のり こいくちしょうゆ さつま芋 40 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 大根 20 わかめ 2 煮干し みそ	うどん 150 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん カレー粉 塩 昆布・かつおだし 高野豆腐 6 じゃが芋 30 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし みかん 1/2	米(七分つき) 45 手羽元 2本 大根 60 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし にら 25 こんにゃく 10 油揚げ 5 うすくちしょうゆ 昆布・かつおだし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	食パン マーガリン 鶏肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロッキー 20 しめじ 10 コンソメ 塩
リンゴの 蒸しパン 牛乳・こんぶ	ひなあられ いちご 牛乳・煮干	生クリーム ロールパン リンゴジュース・煮干	ココアボール (4日のみ) 牛乳・こんぶ	お相撲さん おにぎり 牛乳・煮干	黒砂糖サータ アンダーギー 牛乳・煮干	オレンジ だんご 牛乳・煮干	スイートポテト 牛乳・こんぶ	チーズラスク みかんジュース・煮干	うず巻き おにぎり 牛乳・煮干	オニのパンツ のクッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳
小麦粉 素精糖 塩 リンゴ 牛乳・こんぶ	ひなあられ いちご 牛乳・煮干	ロールパン 生クリーム 素精糖 リンゴジュース・煮干	さつま芋 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・こんぶ	米(七分つき) のり (5日のみ) 19日は黒砂糖 サータアンダーギー 牛乳・煮干	小麦粉 マスコバト糖 卵 なたね油 牛乳・煮干	白玉粉 みかんジュース 素精糖 牛乳・煮干	さつま芋 マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ	食パン 粉チーズ マーガリン みかんジュース・煮干	米(七分つき) 梅干し 塩こんぶ のり 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳

3日 おひなさま キャベツさんがちらしずしを作ってくれます。

5日 お相撲大会 カアラさん以上うどん作りをします。 6日幼児 手作りうどんでちゃんこ鍋パーティーをします。

12日 お別れ遠足 お弁当をお願いします。おやつ:せんべい・みかん・牛乳

18日 お別れパーティー カアラさんしもんさんが三色だんごをポテトさんがスイートポテトをメキャベツさんが型めきクッキーをキッチンでフルーツゼリーを作ります。

26日 幼児 八瀬野外保育センターに行きます。



今月はキャベツさんの
アンコールメニューです