



2020年4月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

| 水 1・15 | 木 30 | 金 3・17 | 土 4・18 | 月 6・20 | 火 7・21 | 水 8・22 | 木 9・23 | 金 10・24 | 土 11・25 | 月 13・27 | 火 14・28 |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| ごはん 春野菜炒め じゃが芋と 人参の バター焼き みそ汁 | ごはん マーボ豆腐 スナッフエン ドウ和風和え 中華スープ | 豆ごはん さわらの 味噌づけ にらとキャベツ のゴマ和え 人参煮 みそ汁 | 鶏肉の 煮込みうどん じゃが芋と えんどう豆煮 | カレーライス フルーツ サラダ | ごはん 手羽元と たけのこ煮 アスパラと もやし炒め みそ汁 | ごはん いわしの 唐揚げ 青菜の 磯和え フロッコリー みそ汁 | ミンチと キャベツの 煮込みうどん じゃこじゃが サラダ フルーツ | ごはん 豚肉と じゃが芋の 塩炒め ひじき煮 みそ汁 | 親子丼 みそ汁 | チキンライス キャベツと アスパラの サラダ 青菜と卵の スープ | ごはん キャベツたっぷり ハンバーグ 切干大根と ツナのサラダ みそ汁 |
| 米(七分つき) 45 豚肉 30 アスパラ 20 セロリ 10 レタス 30 塩 なたね油 じゃが芋 50 人参 20 マーガリン キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干し | 米(七分つき) 45 豚ミンチ 30 豆腐 60 玉ねぎ 20 ニラ 5 干し椎茸 1 オイスターソース みそ スナッフえんどう 30 人参 10 かつお節 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ もやし 15 人参 5 きくらげ 1 中華だし うすくちしょうゆ | 米(七分つき) 45 えんどう豆 10 塩 さわら 50 みそ にら 20 キャベツ 30 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし たけのこ 15 わかめ 2 みそ 煮干し | うどん 150 鶏肉 30 人参 10 キャベツ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 50 人参 10 えんどう豆 8 うすくちしょうゆ 素精糖 昆布だし | 米(七分つき) 50 牛肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 塩 素精糖 コンソメ きゅうり 15 いちご 20 りんご 20 なたね油 米酢 素精糖 | 米(七分つき) 45 手羽元 2本 たけのこ 20 人参 20 さやえんどう 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし アスパラ 20 もやし 40 塩 なたね油 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し | 米(七分つき) 45 いわし 50 片栗粉 塩 なたね油 青菜 50 のり 1 こいくちしょうゆ フロッコリー 20 キャベツ 15 油揚げ 5 みそ 煮干し | うどん 150 合びきミンチ 30 キャベツ 20 人参 10 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 50 ちりめんじゃこ 5 パセリ 2 ゴマ なたね油 米酢 塩 こいくちしょうゆ 甘夏 | 米(七分つき) 45 豚肉 30 じゃが芋 50 スナッフえんどう 15 塩 なたね油 ひじき 3 人参 10 油揚げ 5 こんにゃく 10 こいくちしょうゆ 素精糖 豆腐 20 えのき 10 青ねぎ 3 みそ 煮干し | 米(七分つき) 50 鶏肉 40 卵 25 人参 10 玉ねぎ 20 コーン缶 10 さやいんげん 8 塩 ケチャップ なたね油 キャベツ 30 アスパラ 20 なたね油 米酢 塩 青菜 15 卵 15 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし | 米(七分つき) 45 合びきミンチ 40 キャベツ 40 玉ねぎ 20 パン粉 塩 切干大根 5 きゅうり 15 人参 10 ツナ缶 10 なたね油 米酢 塩 こいくちしょうゆ じゃが芋 20 焼きふ みそ 煮干し | |
| 黒砂糖ラスク 牛乳・煮干 | 豆乳くずもち 牛乳・こんぶ | ポテトケーキ みかんジュース・煮干 | せんべい ビスケット 牛乳 | カップ ホットケーキ 牛乳・煮干 | ジャム ロールパン 牛乳・こんぶ | レーズン入りじゃが芋 のスイートポテト 牛乳・煮干 | きな粉にぎり リンゴジュース・煮干 | クッキー 牛乳・こんぶ | せんべい ビスケット 牛乳 | ゴマだれ だんご 牛乳・煮干 | チーズ入りサー ターアンダーギー 牛乳・こんぶ |
| 食パン マスコバト糖 牛乳・煮干 | 片栗粉 豆乳 きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ | じゃが芋 マーガリン 素精糖 フロセスチーズ みかんジュース・煮干 | せんべい ビスケット 牛乳 | 小麦粉 マーガリン 卵 素精糖 牛乳 牛乳・煮干 | ロールパン リンゴジャム 牛乳・こんぶ | じゃが芋 マーガリン 素精糖 レーズン 牛乳・煮干 | 米(七分つき) きな粉 素精糖 リンゴジュース・煮干 | 小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ | せんべい ビスケット 牛乳 | 白玉粉 ゴマ 素精糖 こいくちしょうゆ 牛乳・煮干 | 小麦粉 卵 素精糖 粉チーズ なたね油 牛乳・こんぶ |

2日 入園進級式 焼きそば・みそ汁(焼きそば麺・豚肉・人参・キャベツ・もやし・じゃが芋・油あげ) おやつ:豆乳くずもち・牛乳(豆乳・片栗粉・素精糖・きな粉)牛乳

16日 お弁当の日(ポテト以上) カレーうどん・じゃが芋とツナのサラダ(うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・青ねぎ・じゃが芋・ツナ缶・きゅうり) おやつ:蒸しパン・牛乳(小麦粉・素精糖・塩)牛乳

