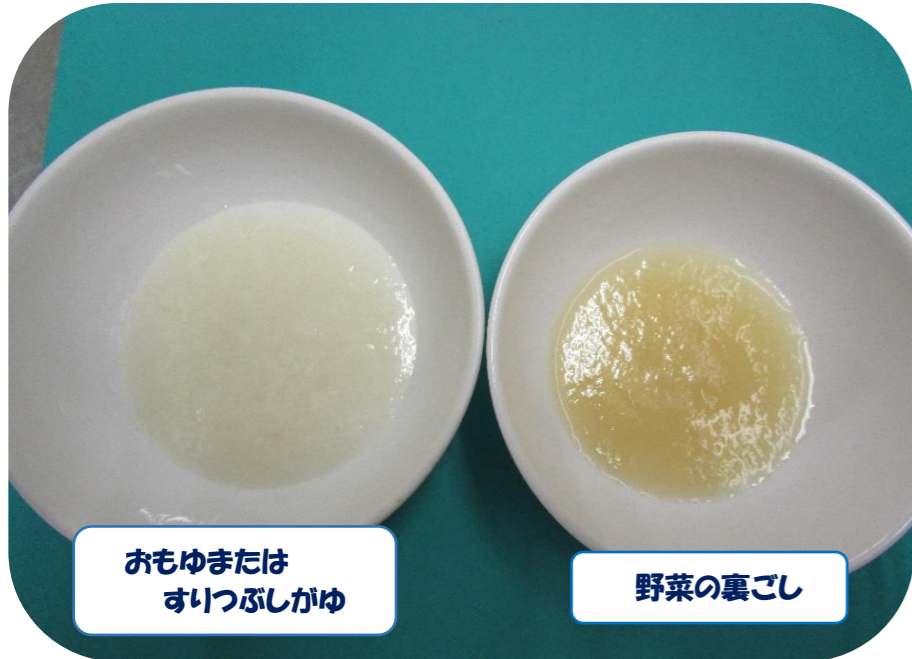


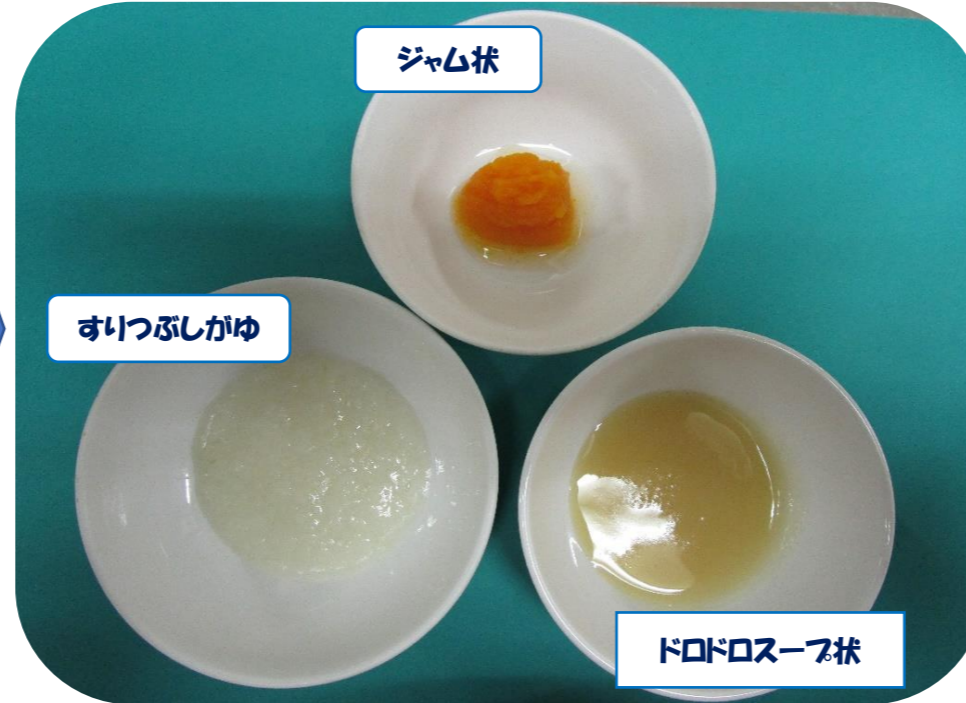
# 離乳食進め方

## 離乳初期～中期

離乳初期(5か月ごろ～)おもゆから始めます。徐々におもゆまたはすいつぶしがゆ+野菜のドロドロスーフ状になります。野菜のドロドロスーフ状は裏ごしした野菜をゆで汁で伸ばしていきます。1回食です。



離乳食が始まって2週間くらいすいつぶしがゆ+野菜の裏ごしドロドロスーフ状とジャム状のもので様子を見ながら裏ごし野菜の水分量を減らしていきます。



離乳食が始まって1か月くらいつぶしがゆと裏ごしの野菜2品になります。



離乳食が始まって1か月過ぎてくると2回食になっていきます。つぶしがゆ+野菜2品にたんぱく質、魚または豆腐または卵黄が入ります。



離乳中期(7～8か月)裏ごしだった野菜がつぶしになりだんだんと荒つぶしになっていきます。8か月頃になると手づかみの練習も入ってくるのでスティック状のものも



自分でつぶす練習をするので柔らかさは柔らかいままです。つぶしを荒くしていきます。

