

離乳食進め方 後期～完了期

離乳後期(9か月～11か月)
歯ぐきでつぶせる固さのものです。3回食です。
手づかみで食べます。スティック状や一口大の大きさにします。

軟飯のおにぎり
スティック状と一口大



離乳完了期(12か月～16か月頃)
手づかみで食べます。
噛み切る練習もします。手づかみしやすいようにスティック状や一口大にします。

