



2021年2月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 1・15	火 16	水 3・17	木 4・18	金 5・19	土 6	月 8・22	火 9	水 10・24	金 12・26	土 13・27	火 2
人参ごはん 鶏肉と白菜 のスープ煮 フルーツ	ごはん 焼き魚 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	ごはん 豚肉と フロッコリーの 塩炒め たたきごぼう すまし汁	ごはん 高野豆腐の とほろ煮 小芋の唐揚げ みそ汁	ごはん 豚肉と 春菊炒め ひじき煮 みそ汁	みそ煮込み うどん さつまいもと 人参煮	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん カジキのバター しょうゆ焼き ほうれん草と 大根のサラダ フロッコリー みそ汁	ごはん 手羽の 山賊焼き 白菜と人参 のおかか和え みそ汁	豚肉と キャベツの 煮込みうどん 小芋と れんこん煮 フルーツ	ロールパン クリーム シチュー	大豆ごはん いわし キャベツの 磯和え 人参煮 みそ汁
米(七分つき) 45 人参 10 ちいめんじゃこ 5 ゴマ 3 塩 昆布だし 鶏肉 30 人参 15 白菜 50 大根 30 生椎茸 8 春菊 25 しめじ 10 白ネギ 10 油揚げ 5 豆腐 20 うすくちしょうゆ みりん 塩 こんぶ・かつおだし みかん 1/2	米(七分つき) 45 ホッケ 50 塩 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚肉 30 フロッコリー 35 白ネギ 10 塩 なたね油 ごぼう 40 みつば 5 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 青菜 15 えのき 10 とろろこんぶ 1 うすくちしょうゆ 塩 かつおだし	米(七分つき) 45 鶏ミンチ 30 高野豆腐 8 人参 10 干し椎茸 1.5 さやいんげん 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 里芋 50 塩 片栗粉 なたね油 大根 20 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚肉 30 春菊 35 もやし 20 かつお節 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 ひじき 3 油揚げ 5 人参 10 こんにゃく10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さつまいも 20 焼きふ みそ 煮干し	うどん 150 鶏ミンチ 30 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 もやし 15 わかめ 2 青ねぎ 3 みそ かつおだし さつまいも 30 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 こんぶだし	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ りんご 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 カジキ 50 マーガリン こいくちしょうゆ ほうれん草 25 大根 25 なたね油 こいくちしょうゆ 塩 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 手羽先 2つ こいくちしょうゆ 素精糖 みりん しょうが にんにく 白菜 60 人参 10 かつお節 こいくちしょうゆ 厚揚げ 15 白ネギ 10 みそ 煮干し	うどん 150 豚肉 30 人参 10 キャベツ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし 里芋 30 れんこん 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし りんご 1/6	ロールパン 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロッコリー 20 しめじ 10 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 コンソメ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 大豆 10 青菜 15 こいくちしょうゆ 塩 昆布だし いわし キャベツ 50 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干し
チーズラスク りんごジュース・煮干	きな粉団子 牛乳・こんぶ	芋芋ケーキ 牛乳・煮干	小松菜の ちぢみ 牛乳・煮干	ゴマクッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	レーズン入り 黒砂糖蒸しパン 牛乳・煮干	あん ロールパン みかんジュース・煮干	焼き芋 りんご 牛乳・こんぶ	青菜おにぎり 牛乳・煮干	ビスケット せんべい りんごジュース	きびだんご 牛乳・煮干
食パン 粉チーズ マーガリン りんごジュース・煮干	白玉粉 きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ	さつまいも マーガリン 生クリーム 素精糖 牛乳・煮干	小麦粉 豚肉 小松菜・人参 卵 なたね油 こいくちしょうゆ・酢 牛乳・煮干	小麦粉 ゴマ マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 マスコバト糖 レーズン 塩 牛乳・煮干	ロールパン あずき 素精糖 みかんジュース・煮干	さつまいも りんご 牛乳・こんぶ	米(七分つき) 青菜 かつお節 こいくちしょうゆ 牛乳・煮干	ビスケット せんべい りんごジュース	きび きな粉 素精糖 牛乳・煮干

20日 メキャベツさん・キャベツさん生活発表会

25日 生活発表会がんばったねメニュー パン・魚フライ・ポテトフライ・人参グラッセ・フロッコリー・スープ(パン・魚・パン粉・じゃが芋・人参・フロッコリー・キャベツ・しめじ) おやつ: カップホットケーキ・牛乳(小麦粉・砂糖・卵・牛乳・マーガリン)

メキャベツさんは大皿盛り キャベツさんは大皿盛りではなくその日のお楽しみに!!!

