



2021年3月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 1・15	火 2・16	水 3	木 4	金 5・19	土 27	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	月 29
焼きめし じゃが芋と ツナの 和風サラダ 中華スープ	芋ご飯 手羽入り おでん みそ汁	ちらし寿司 菜の花の ゴマ和え すまし汁	ごはん カジキの カレーソテー じゃが芋添え フロッキーと 人参おかか和え みそ汁	ごはん もやし入り マーボ春雨 さつま芋の 素揚げ みそ汁	煮込みうどん じゃが芋と こんにゃく煮	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 鶏の照り焼き 大根のシャキ シャキ和え フロッキー みそ汁	スパゲティー ミートソース コーンクリーム スープ フルーツ	ごはん 魚フライ 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	ごはん 豚肉とれんこん みそマヨ炒め 小芋煮 すまし汁	カレーうどん じゃこじゃが サラダ フルーツ
米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 コーン缶 10 塩 こいくちしょうゆ なたね油 じゃが芋 35 さやいんげん 8 ツナ缶 15 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ もやし 15 人参 5 きくらげ 1 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	米(七分つき) 45 さつま芋 30 塩 昆布だし 手羽元 2つ 大根 60 人参 20 厚揚げ 30 こんにゃく 30 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 昆布だし キャベツ 15 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 米酢 素精糖・塩 あなご 10 ちりめんじゃこ 3 人参 5 れんこん 10 干し椎茸 2 高野豆腐 5 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 卵 15 塩・なたね油 のり 菜の花 35 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 あさり 10 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ・塩 かつおだし	米(七分つき) 45 カジキ 50 カレー粉 マーガリン こいくちしょうゆ じゃが芋 フロッキー 30 人参 10 かつお節 こいくちしょうゆ 大根 20 油揚げ みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚ミンチ 30 もやし 30 春雨 6 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 塩 中華だし さつま芋 40 なたね油 白菜 15 えのき 10 みそ 煮干し	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 40 こんにゃく 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース 塩 素精糖 コンソメ きゅうり 15 リンゴ 20 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 鶏モモ肉 50 こいくちしょうゆ みりん しょうが 大根 55 ちりめんじゃこ 3 ゴマ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ フロッキー 20 たけのこ 15 わかめ 2 みそ 煮干し	スパゲティー 45 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 30 ピーマン 8 ケチャップ 塩 なたね油 粉チーズ コーンクリーム缶 30 コーン缶 5 牛乳 生クリーム コンソメ 塩 いちご 20	米(七分つき) 45 アジまたはいわし 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 小松菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚肉 30 れんこん 35 人参 10 青しそ 2 みそ マヨネーズ こいくちしょうゆ なたね油 里芋 50 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布・かつおだし 青菜 15 えのき 10 焼きふ うすくちしょうゆ 塩 かつおだし	うどん 150 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん かつおだし カレー粉 片栗粉 じゃが芋 50 ちりめんじゃこ 5 パセリ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ はっさく 1/2
ジャムトースト 牛乳・煮干	黒砂糖サター アンダーギー リンゴジュース・煮干	ひなあられ 牛乳・こんぶ	ケーキ 牛乳・煮干	鶏肉うどん 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	蒸しパン 牛乳・こんぶ	生クリーム ロールパン みかんジュース・煮干	青菜おにぎり 牛乳・煮干	甘だれだんご 牛乳・こんぶ	マーブル クッキー 牛乳・煮干	うずまき おにぎり リンゴジュース・煮干
食パン いちごジャム 牛乳・煮干	小麦粉 マスコバト糖 卵 なたね油 (2日と17日) リンゴジュース・煮干	ひなあられ いちご 牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン 卵 素精糖 牛乳・煮干	干しうどん 鶏肉 干し椎茸 青ねぎ うすくちしょうゆ・塩 昆布・かつおだし 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 素精糖 塩 牛乳・こんぶ	ロールパン 生クリーム 素精糖 みかんジュース・煮干	米(七分つき) 青菜 かつお節 こいくちしょうゆ 牛乳・煮干	白玉粉 こいくちしょうゆ 素精糖 牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・煮干	米(七分つき) 梅干し 塩昆布 のり リンゴジュース・煮干

16日お相撲大会 おやつはお相撲さんおにぎりで。カズラさん以上うどん作りもします。

17日手作りうどん ちゃんこうどん・さつま芋煮(うどん・鶏ミンチ・豚肉・白菜・白ネギ・春菊・さつま芋・人参)キャベツさんメキャベツさんは各クラスで鍋パーティーをします。

18日 お弁当の日 三色丼・みそ汁(米・合びきミンチ・ほうれん草・卵・大根・油揚げ) おやつ: スイートポテト・牛乳(さつま芋・マーガリン・素精糖・牛乳)

25日 お別れパーティー キャベツさんのみ フルーツゼリーと甘だれだんごです。(リンゴジュース・寒天・いちご・みかん缶・白玉粉・しょうゆ・素精糖)・牛乳

