



2021年5月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

土 1・15・29	月 17・31	火 18	水 19	木 6・20	金 7・21	土 8・22	月 10・24	火 11・25	水 12・26	木 13・27	金 14・28
親子丼 みそ汁	アスパラ チャーハン じゃが芋の ココロ サラダ みそ汁	ごはん さわらの みそ漬け 青菜の 磯和え 人参煮 すまし汁	ごはん マーボ豆腐 玉ねぎの リングフライ 中華スープ	スパゲティー イタリアン コンソメ スープ フルーツ	ごはん じゃが芋の カレー煮 わかめと 切干のサラダ みそ汁	鶏肉と キャベツの 煮込みうどん じゃが芋と 人参煮	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 春雨とスナッフ エンドウ炒め かぼちゃの バター焼き みそ汁	五目うどん じゃこじゃが おかかサラダ フルーツ	豆ご飯 魚の唐揚げ ニラとキャベツ のゴマ和え トマト みそ汁	ごはん 手羽と たけのこ煮 アスパラと もやし炒め みそ汁
米(七分つき) 50 鶏肉 40 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 青ねぎ 5 卵 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布・かつおだし じゃが芋 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 豚肉 40 アスパラ 20 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 塩 なたね油 じゃが芋 35 きゅうり 10 ツナ缶 10 人参 10 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ かぼちゃ 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 さわら 50 みそ 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし たけのこ 15 わかめ 2 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 豚ミンチ 30 豆腐 60 玉ねぎ 20 ニラ 5 干し椎茸 1.5 中華だし みそ なたね油 玉ねぎ 35 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 もやし 15 人参 5 きくらげ 1 中華だし うすくちしょうゆ	スパゲティー 50 ベーコン 20 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 8 マッシュルーム 10 ケチャップ なたね油 粉チーズ じゃが芋 20 キャベツ 15 コンソメ うすくちしょうゆ 甘夏 1/4	米(七分つき) 45 合びきミンチ 30 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 えんどう豆 8 カレー粉 コンソメ わかめ 2 切干大根 5 きゅうり 15 人参 10 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 絹さや 10 えのき 10 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 キャベツ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 40 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース ケチャップ 塩 素精糖 こいくちしょうゆ コンソメ きゅうり 15 メロン 20 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 豚肉 30 スナッフエンドウ 20 春雨 6 人参 10 オイスターソース なたね油 かぼちゃ 60 バター じゃが芋 20 焼きふ みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 油揚げ 5 生しいたけ 8 人参 10 青菜 15 えのき 10 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 50 ちいめんじゃこ 5 パセリ 2 かつお節 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ パイナップル	米(七分つき) 45 えんどう豆 塩 昆布だし アジ 50 小麦粉 塩 なたね油 ニラ 30 キャベツ 30 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 トマト 1/6 玉ねぎ 15 わかめ 2 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 手羽元 2つ たけのこ水煮 20 人参 20 さやえんどう 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし アスパラ 20 もやし 30 塩 なたね油 キャベツ 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし
ビスケット せんべい 牛乳	ジャム トースト 牛乳・煮干	ツナじゃが芋の おやきピザ風 牛乳・こんぶ	きな粉だんご 牛乳・煮干	大学かぼちゃ (6日のみ) 牛乳・煮干	抹茶クッキー みかんジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	黒砂糖 わらびもち 牛乳・煮干	生クリーム ロールパン 牛乳・こんぶ	昆布 おにぎり りんごジュース・煮干	じゃが芋の ココアケーキ 牛乳・煮干	ゴマ入り スコーン 牛乳・こんぶ
ビスケット せんべい みかんジュース・煮干	食パン いちごジャム 牛乳・煮干	じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 片栗粉 ケチャップ・塩 なたね油 牛乳・こんぶ	白玉粉 きな粉 素精糖 牛乳・煮干	かぼちゃ 素精糖 ゴマ 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 抹茶 みかんジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらび粉 マスコバト糖 きな粉 牛乳・煮干	ロールパン 生クリーム 素精糖 牛乳・こんぶ	米(七分つき) 昆布 こいくちしょうゆ 素精糖 りんごジュース・煮干	じゃが芋 小麦粉 素精糖 ココア 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 卵 牛乳 塩・ゴマ 素精糖 牛乳・こんぶ

20日 お弁当の日(ポテト以上) おやつ:蒸しパン・牛乳(小麦粉・素精糖・牛乳)

