

～自然いっぱいの保育園に親子で遊びに来ませんか？～

北白川いずみ保育園 園長 矢島直子

〒606-8273 京都市左京区北白川山ノ元町 47-2 TEL 075-791-6947



やさいつうしん



4月に入り、保育園では、新しいお友達を迎え、新しい生活が始まりました！
初めてお父さん、お母さんと離れて泣いてしまう子もありますが、少しずつ笑顔も増えてくることと思います。
そして、一つ大きいクラスになった子ども達は、大きくなったことを喜び、とても張り切っています☆
保育園では、地域の子ども達とお父さん、お母さんが親子で遊べる場として『地域子育てステーション』
の「**そらまめくん**」を月1回行っています。未就学児のお子さんなら誰でも参加できますのでぜひ

親子でいずみ保育園に遊びに来てください！！

🌸 4～9月の予定 🌸

4/28(水) 園庭開放 **【中止】**

いづれも10:00～11:00です😊

5/19(水) 園庭開放

就学前の親子を対象に行っています☆

6/23(水) 出前保育(北白川公園) ※直接北白川公園まで来てくださいね😊

7/14(水) 水あそび

持ち物：**水とう・帽子**

9/8(水) 水あそび

水あそびは、**パンツ1枚・タオル1枚**を持って来てくださいね☆



新型コロナウイルス等、感染症拡大防止のため、緊急事態宣言や、まん延防止等重点措置等が発令された場合は中止とさせていただきます。開催の有無については保育園までお問合せください。(075-791-6947)

見学は随時受け付けています！保育園に連絡した上でお越しください😊

☆親子であそぼう☆～ふれあいあそび～

10.虫さんお山をのぼります

作詞・作曲 RAMU

※赤ちゃんはからだでもやってみてね!

① 1ありさんが
5本の指を動かす



② だんごむしが
グーの手で
コロコロ

③ バッタさんが
2本の指で
びよんびよん

②のぼります



そのまま腕を登っていく

③ ちょこちょこ…
コロコロ…
びよんびよん…



胸でちょこちょこ・コロコロ・びよんびよんあそぶ

④ シューツと
おりてきた



肩や胸から下りる

11. そうめん にゅうめん 冷そうめん

作詞・作曲 不詳

※肩から腕でもできるよ!

① そうめん にゅうめん…
肩からお腹まで指を
広げてなで下ろす



② かきがらちょうの
指の腹でかく



③ ぶたやの
ゆっくり押す



④ つねこさんが
お腹をつまむ



⑤ ちんぴ…
やわらかく
つまむ



⑥ だいこんおろし
グーの手で
左右に動かす



⑦ 店ですか奥ですか



子どもが店を選んだら
手をコチョコチョ

奥を選んだら
脇をコチョコチョ

0~2歳児 **どうぶつでんしゃ**
「どうぶつでんしゃ」にウサギ、コリラ、ワニが次々に乗車!
駅長さんに動物たち、何れも楽しめるあそび歌です。

CDNo.34
実●小沢かつと

音階のあそびに すぎま 同時に 親子のあそびに

0歳児向け 子どもを膝の上に載せ、1対1であそびましょう。

1番 **♪どうぶつでんしゃがきたよ**
1 リズムに合わせ、両手で子どもの背中をとんとんとたたく。

♪ウサギさんがのりますよ
2 足の上に寝かせて起こす(2回)。

♪ガットンゴットン～びよんびよん
3 膝を上下させるようにして子どもも上下に弾ませる。

♪トンネルくぐって
4 足を開いて間に子どもを下ろす。

♪あやまをゆけたよ
5 足を戻して子どもを持ち上げる。

♪どうちゃくです
6 足の上に寝かせて起こす(2回)。

2番 ※①以外は、1番と同じ。
♪ガットンゴットン～うっほっほ
3 膝をしっかりと持ち、子どもの体を左右にひねる。

3番 ※①以外は、1番と同じ。
♪ガットンゴットン～ばくばく
3 子どもの両脇を手でくばくつかむ。①の後は、子どもを抱き締める。

どうぶつでんしゃ 作詞・作曲 小沢かつと

1.2.3.ど ぶ つ で ん し ゃ が き た よ -

ウ サ ギ さ ん が の り ま す よ
ウ サ ギ さ ん が の り ま す よ

ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん

ト ン ネ ル く ぐ っ て
ト ン ネ ル く ぐ っ て
ト ン ネ ル く ぐ っ て
ト ン ネ ル く ぐ っ て

あ や ま を ゆ け た よ
あ や ま を ゆ け た よ
あ や ま を ゆ け た よ
あ や ま を ゆ け た よ

ど う ち ゃ く だ す
ど う ち ゃ く だ す
ど う ち ゃ く だ す
ど う ち ゃ く だ す

ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん

ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん
ガ ッ ト ン ゴ ッ ト ン ひ ゃ ん ひ ゃ ん

1~2歳児向け 駅長さん気分て指さし確認や敬礼をしましょう。
ポーズを1つ1つ決めると楽しいですよ。

1番 **♪どうぶつでんしゃがきたよ**
1 手拍子をする。

♪きたよ
2 片手を膝に当て、指さしを2回する。

♪ウサギさんがのりますよ
3 両手を耳にして2回ジャンプ。

♪のりますよ
4 手拍子をする。

♪ガットンゴットン～びよんびよん
5 足踏みながら両手を膝で同時に回し(電車の動作)、「びよんびよん」での動作(4回繰り返す)。

♪トンネルくぐって
6 ③の動作に続いて、足を開き、両手を膝に当てて着地する。

♪あやまをゆけたよ
7 手を上げて合わせる。

2番 ※①以外は、1番と同じ。
♪コリラさんがのりますよ
3 グーの手で膝を左右交互にたたく。

♪ガットンゴットン～うっほっほ
5 電車の動作をしてから、「うっほっほ」で足踏みしながら2番の③の動作をする(4回繰り返す)。

3番 ※①以外は、1番と同じ。
♪ワニさんがのりますよ
3 片手を伸ばし、もう片方の手を2回合わせる。

♪ガットンゴットン～ばくばく
5 電車の動作をしてから、「ばくばく」で足踏みしながら3番の③の動作をする(4回繰り返す)。