



2021年6月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

火 1・15・29	水 2・16・30	木 3・17	金 4・18	土 5・19	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26	月 14・28
ごはん じゃが芋の ハンバーグ オクラとわかめ のサラダ トマト みそ汁	ごはん 煮魚 夏野菜煮 みそ汁	ごはん ベーコンと なす炒め おくらと厚揚げ のじゃこ和え 中華スープ	ごはん 肉じゃが きゅうりと ツナの酢の物 みそ汁	味噌煮込み うどん かぼちゃ煮	オクラ入り カレーライス トマトと メロンの サラダ	ごはん 鶏肉とじゃが芋 のケチャップ炒め スナッフえん どうのゴマ和え みそ汁	豚肉と キャベツの 煮込みうどん じゃが芋とツナ の海苔サラダ フルーツ	ごはん いわしフライ 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	あじさいごはん かぼちゃと 万願寺炒め ささみと アスパラの サラダ すまし汁	鶏カレー丼 みそ汁	焼きめし ニラともやし のナムル風 洋風かき玉 スープ
米(七分つき) 45 合びきミンチ 40 玉ねぎ 20 じゃが芋 30 パン粉 なたね油 キャベツ 40 わかめ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ トマト 1/6 かぼちゃ 20 焼きふ みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 サバ 50 しょうが こいくちしょうゆ 素精糖 かぼちゃ 40 なす 30 オクラ 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 ベーコン 30 なす 70 ピーマン 8 生しいたけ 8 うすくちしょうゆ 中華だし 片栗粉 おくら 25 厚揚げ 20 ちいめんじゃこ こいくちしょうゆ もやし 15 きくらげ 1 人参 5 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	米(七分つき) 45 牛肉 30 じゃが芋 40 人参 10 玉ねぎ 20 こんにゃく 10 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 きゅうり 30 ツナ缶 5 わかめ 2 米酢 こいくちしょうゆ 素精糖 キャベツ 15 えのき 10 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏ミンチ 30 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 もやし 15 青ねぎ 5 みそ かつおだし かぼちゃ 60 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 40 玉ねぎ 30 オクラ 15 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース ケチャップ こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ トマト 20 メロン 20 みかん缶 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 鶏肉 30 じゃが芋 50 人参 10 パセリ 2 ケチャップ 塩 なたね油 スナッフえんどう 30 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 なす 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	うどん 150 豚肉 30 人参 10 キャベツ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 30 人参 10 アスパラ 10 ツナ缶 15 きざみのり なたね油 米酢 こいくちしょうゆ パイナップル	米(七分つき) 45 いわし 40 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 ちいめんじゃこ 3 青しそ 2 梅干し 豚肉 30 万願寺 30 かぼちゃ 35 こいくちしょうゆ みりん なたね油 アスパラ 20 鶏ささみ 20 人参 10 なたね油 米酢 塩 豆腐 20 青菜 15 とろろこんぶ うすくちしょうゆ 塩 かつおだし	米(七分つき) 50 鶏肉 40 人参 10 玉ねぎ 20 油揚げ 8 青ねぎ 5 カレー粉 こいくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし かぼちゃ 20 オクラ 10 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 8 コーン缶 10 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 ニラ 20 もやし 40 ゴマ油 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 20 シラス 15 卵 15 うすくちしょうゆ コンソメ
黒砂糖団子 牛乳・煮干	きな粉パン 牛乳・こんぶ	かぼちゃボール みかんジュース・煮干	チョコレート クッキー 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらびもち 牛乳・こんぶ	ジャム ロールパン 牛乳・煮干	中華おにぎり 牛乳・煮干	かぼちゃの スイートポテト 牛乳・こんぶ	レーズン入じゃが芋 のパンケーキ リンゴジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	ミルクもち 牛乳・煮干
白玉粉 マスコバト糖 牛乳・煮干	食パン きな粉 マーガリン 牛乳・こんぶ	かぼちゃ 小麦粉 素精糖 なたね油 みかんジュース・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらび粉 きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ	ロールパン リンゴジャム 牛乳・煮干	米(七分つき) 鶏肉 人参 干し椎茸 こいくちしょうゆ みりん・ゴマ油 牛乳・煮干	かぼちゃ マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ	じゃが芋 小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳・油 レーズン リンゴジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	牛乳 片栗粉 きな粉 素精糖 牛乳・煮干

