



# 2021年9月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

水 1・15	木 2・30	金 3・17	土 4・18	月・水 6・29	火 7・21	水 8・22	木 9	金 10・24	土 11・25	月 13・27	火 14・28
ごはん きびなごの 唐揚げ あくらと人参 のおかか和え トマト みそ汁	冷麺 かぼちゃと ツナのサラダ フルーツ	ごはん 豚肉と山芋 の炒め物 五目煮豆 みそ汁	パン 鶏肉の カレースープ	梅じゃこ チャーハン 豚肉ときゅうり のオイスター ソース炒め 中華スープ	ごはん 鶏だんご かぼちゃ煮 トマトとなす のおかか和え すまし汁	ごはん 焼き魚 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	ねぼねぼ 冷やしうどん じゃが芋の とぼろ煮 フルーツ	夕焼けご飯 ゆで豚の カレーサラダ 山芋の唐揚げ みそ汁	鶏ミンチの 和風丼 みそ汁	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 豚肉と ピーマンの きんぴら かぼちゃの ごまじゃこ和え みそ汁
米(七分つき) 45 きびなご 50 片栗粉 塩 なたね油 オクラ 20 人参 15 かつお節 こいくちしょうゆ トマト 1/6 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	中華麺 90 焼き豚 30 きゅうり 15 卵 20 わかめ 2 トマト 1/8 こいくちしょうゆ 米酢 素精糖 中華だし ゴマ油 かぼちゃ 50 さやいんげん 8 ツナ缶 10 マヨネーズ 梨 1/6	米(七分つき) 45 豚肉 30 山芋 40 エリンギ 10 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 大豆煮 20 人参 10 れんこん 10 昆布 2 こんにゃく 10 こいくちしょうゆ 素精糖 キャベツ 15 えのき 10 みそ 煮干しだし	ロールパン 鶏肉 30 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 しめじ 10 フロッキー 20 カレー粉 コンソメ 塩 豚肉 30 きゅうり 45 オイスターソース なたね油 もやし 15 人参 5 きくらげ 1.5 うすくちしょうゆ 中華だし	米(七分つき) 50 梅干し 1 ちいめんじゃこ 5 人参 10 玉ねぎ 20 小松菜 15 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 豚肉 30 きゅうり 45 オイスターソース なたね油 もやし 15 人参 5 きくらげ 1.5 うすくちしょうゆ 中華だし	米(七分つき) 45 鶏ミンチ 30 かぼちゃ 60 人参 20 さやいんげん 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし トマト 25 なす 30 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 オクラ 10 焼きふ わかめ 2 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 サバ 塩 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さつま芋 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	うどん乾めん 50 納豆 20 オクラ 15 わかめ 2 のり こいくちしょうゆ みりん 素精糖 昆布・かつおだし 合びきミンチ 30 じゃが芋 40 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし テラウエア 1/3	米(七分つき) 45 人参 10 うすくちしょうゆ 塩 昆布だし 豚ロース 30 きゅうり 25 もやし 25 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ カレー粉 塩 山芋 40 塩 小麦粉 片栗粉 なたね油 かぼちゃ 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 鶏ミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 10 さやいんげん 10 たけのこ水煮 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 青ねぎ 3 みそ 煮干しだし 柿 20 リンゴ 15 きゅうり 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 2 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース ケチャップ こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ 柿 20 リンゴ 15 きゅうり 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 豚肉 30 ピーマン 40 こんにゃく 20 こいくちしょうゆ 素精糖 みりん なたね油 かぼちゃ 60 ゴマ ちいめんじゃこ こいくちしょうゆ なす 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし
青しそちぢみ みかんジュース・煮干	ひじきご飯の おにぎり 牛乳・こんぶ	大芋かぼちゃ 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	カレーチーズ スティック リンゴジュース・煮干	甘だれだんご 牛乳・煮干	かぼちゃの パンケーキ 牛乳・こんぶ	きゅうりの 渦巻きおにぎり 牛乳・煮干	ゴマクッキー 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	抹茶 わらびもち 牛乳・煮干	スイートポテト 牛乳・こんぶ
小麦粉 人参・青しそ ちいめんじゃこ 卵 こいくちしょうゆ 米酢・なたね油 みかんジュース・煮干	米(七分つき) ひじき 人参 油揚げ うすくちしょうゆ 塩・みりん・昆布だし 牛乳・こんぶ	かぼちゃ 素精糖 黒ゴマ 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	食パン スライスチーズ カレー粉 マヨネーズ リンゴジュース・煮干	白玉粉 こいくちしょうゆ 素精糖 牛乳・煮干	小麦粉 かぼちゃ 素精糖 マーガリン 牛乳 牛乳・こんぶ	米(七分つき) きゅうり かつお節 こいくちしょうゆ 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 ゴマ 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらび粉 抹茶 素精糖 牛乳・煮干	さつま芋 マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ

16日お弁当の日(ポテト以上) レモン以下:カレーうどん・じゃこじゃがサラダ(うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・油揚げ・青ねぎ・じゃが芋・ちいめんじゃこ・パセリ・ゴマ) おやつ 黒砂糖蒸しパン・牛乳(小麦粉・マスコバト糖・塩・牛乳)

27日 おだんごパーティーです。