

🍁🍁🍁 2021年11月 こんだて予定表 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 北白川いづみ保育園

月 1・29	火 2・16	水 17	木 4・18	金 5・19	土 6・20	月 8・22	火 9・30	水 10・24	木 11	金 12・26	土 13・27
ミンチと ほうれん草の チャーハン れんこんの ゴマドレサラダ わかめと 卵のスープ	ごはん 鶏肉ときのこと のマヨ炒め 里芋と 人参煮 みそ汁	スパゲティー ミートソース 切り干しと きのこの 豆乳汁	ごはん アジフライ フロッコリーと 人参の おかか和え みそ汁	芋ご飯 手羽入り おでん みそ汁	煮込み うどん さつまいもと 人参煮	きのこ カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 豚肉とひじき の炒め物 大根と 油揚げ煮 みそ汁	ごはん さんまの 塩焼き 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	豚汁うどん 刻み昆布と さつまいも煮 フルーツ	ごはん 肉だんご ほうれん草と 大根の梅和え フロッコリー みそ汁	パン 鶏肉の トマトスープ
米(七分つき) 45 豚ミンチ 40 玉ねぎ 20 椎茸 2 ほうれん草 25 なたね油 塩 こいくちしょうゆ れんこん 35 人参 10 ゴマ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ わかめ 2 卵 15 青ねぎ 3 中華だし うすくちしょうゆ	米(七分つき) 45 鶏肉 30 エリンギ 20 しめじ 10 えのき 10 小松菜 15 マヨネーズ 塩 なたね油 里芋 30 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布・かつおだし 大根 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	スパゲティー 45 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 30 ピーマン 8 ケチャップ なたね油 粉チーズ 切り干し大根 3 人参 10 さつまいも 20 しめじ 8 パセリ 1 豆乳 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 アジ 50 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 フロッコリー 30 人参 10 かつお節 こいくちしょうゆ じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 さつまいも 25 塩 昆布だし 手羽先 2本 大根 60 人参 20 厚揚げ 30 こんにゃく 30 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし キャベツ 15 えのき 10 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 わかめ 1 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし さつまいも 30 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 生しいたけ 10 エリンギ 15 しめじ 10 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ リンゴ 15 柿 20 きゅうり 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 豚肉 30 人参 10 ひじき 3 れんこん 20 こいくちしょうゆ 素精糖 大根 60 油揚げ 5 小松菜 15 こいくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし 里芋 20 わかめ 2 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 さんま 1/2 塩 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さつまいも 20 焼きふ みそ 煮干しだし	うどん 150 豚肉 30 人参 10 大根 20 白菜 20 生しいたけ 8 青ねぎ 5 みそ かつおだし さつまいも 40 刻み昆布 2 こいくちしょうゆ 素精糖 リンゴ 1/6	米(七分つき) 45 合びきミンチ 40 玉ねぎ 30 人参 10 パン粉 塩 なたね油 ほうれん草 30 大根 30 梅干し こいくちしょうゆ フロッコリー 20 もやし 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	まるパン 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロッコリー 20 しめじ 10 トマト缶 コンソメ 塩
(29日のみ) 焼き芋・リンゴ 牛乳・煮干	ジャム ロールパン 牛乳・煮干	青菜とじゃこ のおにぎり みかんジュース・煮干	ゴマみそ団子 牛乳・こんぶ	きな粉クッキー 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	レモン 蒸しパン 牛乳・煮干	レーズン入り スイートポテト 牛乳・こんぶ	ミルクもち リンゴジュース・煮干	渦巻き おにぎり 牛乳・煮干	ココアボール 牛乳・こんぶ	クッキー せんべい 牛乳
さつまいも リンゴ 牛乳・煮干	ロールパン リンゴジャム 牛乳・煮干	米(七分つき) 青菜 ちりめんじゃこ かつお節 こいくちしょうゆ みかんジュース・煮干	白玉粉 みそ みりん 素精糖 ゴマ 牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン きな粉 素精糖 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳・こんぶ	小麦粉 素精糖 レモン 牛乳・煮干	さつまいも マーガリン 素精糖 レーズン 牛乳・こんぶ	牛乳 片栗粉 素精糖 きな粉 リンゴジュース・煮干	米(七分つき) 梅干し 塩昆布 のり 牛乳・煮干	さつまいも マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・こんぶ	クッキー せんべい 牛乳

1日 ハロウィンパーティーおやつはかぼちゃとコウモリの黒砂糖ラスク・牛乳(食パン・マスコバト糖・牛乳)

15日 収穫感謝祭 保護者会バザー部よりいただいたさつまいもで しめじご飯・さつまいも汁(米・しめじ・豚肉・人参・玉ねぎ・さつまいも・白菜・豆腐・油揚げ・青ねぎ) おやつ:さつまいも入りホットケーキ・牛乳(小麦粉・卵・マーガリン・素精糖・牛乳)

25日 お弁当の日(レモン以上)カトラ以下:カレーうどん・刻み昆布とさつまいも煮(うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・青ねぎ・さつまいも・刻み昆布) おやつ:黒砂糖蒸しパン・牛乳(小麦粉・マスコバト糖・牛乳)

