



2022年5月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 2・16・30	火 17・31	水 18	金 6・20	土 7・21	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28	木 19
アスパラ チャーハン じゃが芋と スナッフえんど うのサラダ 卵とコーンの スープ	ごはん じゃが芋の カレーとほろ煮 もやしとわかめ のゴマ和え みそ汁	ごはん さわらの みそ漬け 青菜の磯和え 人参煮 すまし汁	ごはん ごぼうと 絹さやの きんぴら マカロニ サラダ みそ汁	焼きそば みそ汁	チキン カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 豚肉と ふき煮 かぼちゃバター みそ汁	五目うどん じゃこじゃが サラダ フルーツ	ごはん マーボ豆腐 スナッフえん とう和風和え もやしと わかめの スープ	たけのこご飯 魚の天ぷら アスパラと キャベツの おかか和え みそ汁	親子丼 みそ汁	煮込みうどん じゃが芋と えんどう豆の 甘煮
米(七分つき) 50 豚肉 30 玉ねぎ 20 アスパラ 20 青ねぎ 5 塩 なたね油 じゃが芋 30 人参 10 スナッフえんどう 20 なたね油 米酢 塩 コーンクリーム缶 20 卵 10 きくらげ 1 うすくちしょうゆ 中華だし	米(七分つき) 50 合びきミンチ 30 じゃが芋 50 玉ねぎ 20 えんどう豆 8 カレー粉 コンソメ もやし 40 わかめ 2 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 キャベツ 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 さわら 50 みそ みりん 酒 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし そうめん 8 えのき 10 とろろこんぶ うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 50 牛肉 30 ごぼう 30 人参 15 絹さや 10 しめじ 10 こいくちしょうゆ 素精糖 なたね油 マカロニ 10 きゅうり 15 ツナ缶 10 人参 10 卵 10 マヨネーズ じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	焼きそば麺 120 豚肉 30 人参 10 キャベツ 30 もやし 20 ソース なたね油 かつお節 青のり じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 2 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース こいくちしょうゆ ケチャップ 素精糖 塩 コンソメ きゅうり 15 メロン 20 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 豚肉 30 ふき 40 こんにゃく 15 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし かぼちゃ 60 マーガリン たけのこ 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 油揚げ 5 生しいたけ 8 人参 10 えのき 10 青菜 15 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 50 ちりめんじゃこ 5 ゴマ パセリ なたね油 米酢 塩 甘夏 1/4	米(七分つき) 50 豚ミンチ 30 豆腐 60 ニラ 5 玉ねぎ 20 干し椎茸 2 オイスターソース みそ 中華だし なたね油 スナッフえんどう 30 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ もやし 15 わかめ 2 うすくちしょうゆ 中華だし	米(七分つき) 50 たけのこ 10 人参 3 油揚げ 3 さやえんどう 5 うすくちしょうゆ 塩 みりん 昆布だし はも 50 小麦粉 塩 なたね油 キャベツ 35 アスパラ 25 かつお節 こいくちしょうゆ じゃが芋 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 鶏肉 40 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 卵 25 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 かぼちゃ 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 油揚げ 5 生しいたけ 8 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし じゃが芋 40 えんどう豆 10 うすくちしょうゆ 素精糖
パリッと かぼちゃ 牛乳・煮干	黒砂糖団子 牛乳・こんぶ	ニラと納豆の お好み焼き 牛乳・スルメ	ゴマじゃこ クッキー リンゴジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらびもち 乾パン 牛乳・こんぶ	じゃが芋の ココアケーキ 牛乳・煮干	昆布入り 豆ご飯おにぎり みかんジュース・煮干	マーブルパン 牛乳・スルメ	大学かぼちゃ 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	コーン入り 蒸しパン 牛乳・煮干
かぼちゃ レーズン マーガリン 素精糖 春巻きの皮 なたね油 牛乳・煮干	白玉粉 マスコバト糖 牛乳・こんぶ	小麦粉 ニラ 納豆 卵 こいくちしょうゆ かつお節・青のり 牛乳・スルメ	小麦粉 マーガリン 素精糖 ちりめんじゃこ ゴマ (20日のみ) リンゴジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらび粉 きな粉 素精糖 乾パン 牛乳・こんぶ	じゃが芋 小麦粉 なたね油 素精糖 ココア 牛乳・煮干	米(七分つき) えんどう豆 塩 昆布 こいくちしょうゆ みかんジュース・煮干	強力粉 小麦粉 マーガリン 素精糖 ドライイースト ココア 牛乳・スルメ	かぼちゃ 素精糖 なたね油 黒ゴマ 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 素精糖 塩 コーン缶 牛乳・煮干

6日おやつ 鯉のぼりクッキー(小麦粉・マーガリン・素精糖・ココア)・リンゴジュース
19日お弁当の日(ポテトさんメキャベツさんキャベツさんはお弁当をお願いします。)

