2022年7月8月こんだて予定表

北白川いずみ保育園

金 1・15・29	土 2・16・30	月 4	火 5・19	水 6・20	木 21	金 8・22	土 9・23	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28
12・26	13・27	1・29	2・30	3・17・31	4・18	5・19	6・20	8・22	9・23	10・24	25
わかめごはん ナスの トマト炒め かぼちゃの ソテー みそ汁	パン 鶏肉の トマトスープ	カレー チャーハン オクラときゅうり のおかか和え 洋風かき玉 スープ	ごはん 鶏肉のジャー マンかぼちゃ ひじきと 大豆煮 みそ汁	ごはん カジキのソテー ピーマンと もやしゴマ和え トマト みそ汁	冷やし きつねうどん じゃが芋の そぼろ煮 フルーツ	ごはん 刻み昆布と 切り干し煮 かぼちゃと ツナ和え すまし汁	鶏ミンチの 和風丼 みそ汁	牛ミンチと ナスのカレー トマトと オクラの サラダ	ごはん 鶏肉ときゅうり の塩こぶ炒め ズイキと 油揚げ煮 みそ汁	焼きそば 具たくさんの みそ汁 フルーツ	ごはん 焼魚 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁
米(七分つき) 50 ちりめんじゃこ 3 わかめ 2 こいくちしょうゆ 豚肉 30 ナス 60 トマト 20 ピーマン 8 ブイヨン なたね油 かぼちゃ 60 マーガリン 5 オクラ 10 厚揚げ 20 みそ 煮干しだし	パン 鶏肉 40 人参 10 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 ブロッコリー 20 しめじ 10 トマト缶 15 ブイヨン	米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 5 コーン缶 カレー粉 塩 こいくちしょうゆ なたね油 オクラ 20 きゅうり 30 かつお節 こいくちしょうゆ じゃが芋 20 レタス 10 卵 15 うすくちしょうゆ ブイヨン	米(七分つき) 50 鶏肉 30 かぼちゃ 60 玉ねぎ 20 こいくちしょうゆ なたね油 ひじき 3 油揚げ 5 人参 10 大豆水煮缶 10 こいくちしょうゆ 素精糖 なす 20 わかめ 2 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 カジキ 50 マーガリン こいくちしょうゆ もやし 30 ピーマン 20 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 トマト 1/6 かぼちゃ 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	うどん(乾) 50 油揚げ 15 生しいたけ 8 オクラ 15 のり こいくちしょうゆ 素精糖 みりん 昆布・かつおだし 合びきミンチ 30 じゃが芋 40 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし スイカ	米(七分つき) 50 豚肉 30 刻み昆布 3 切り干し大根 3 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 かぼちゃ 50 さやいんげん 8 ツナ缶 10 こいくちしょうゆ 豆腐 20 オクラ 15 焼きふ うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし	米(七分つき) 50 鶏ミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 たけのこ水煮 10 さやいんげん 10 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし なす 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 55 牛ミンチ 40 玉ねぎ 30 なす 40 人参 15 じゃが芋 25 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 塩 素精糖 ブイヨン トマト 30 オクラ 20 なたね油 米酢 塩	米(七分つき) 50 鶏肉 30 きゅうり 45 ピーマン 10 人参 10 塩昆布 なたね油 ずいき 40 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	焼きそば麺 90 豚肉 30 人参 10 キャベツ 30 もやし 20 ソース なたね油 青のり かつお節 なす 15 かぼちゃ 20 わかめ 2 えのき 10 みそ 煮干しだし 7月 パイナップル 8月 デラウエア	米(七分つき) 50 さば 50 塩 青菜 60 のり こいくちしゅうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし もやし 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし
フレンチ トースト 牛乳・煮干	クッキー せんべい 牛乳	トマトと みかんゼリー 牛乳・スルメ	チョコクリーム パン 牛乳・煮干	ボイルコーン ビスケット 牛乳・こんぶ	和風お焼き リンゴジュース・煮干	トマトクッキー 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらびもち 乾パン 牛乳・スルメ	かぼちゃ チーズカップ みかんジュース・煮干	梅干し おにぎり 牛乳・煮干	枝豆 ビスケット 牛乳・こんぶ
食パン 牛乳 卵 素精糖 なたね油 牛乳・煮干	クッキー せんべい 牛乳	トマト みかんジュース みかん缶 寒天 乾パン 牛乳・スルメ	パン 生クリーム ココア 素精糖 牛乳・煮干	とうもろこし ビスケット 牛乳・こんぶ	米(七分つき) ちりめんじゃこ 青しそ こいくちしょうゆ なたね油 りんごジュース・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 トマト 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	わらび粉 きな粉 素精糖 乾パン 牛乳・スルメ	かぼちゃ マーガリン 素精糖 プロセスチーズ みかんジュース・煮干	米(七分つき) 梅干し 牛乳・煮干	枝豆 ビスケット 牛乳・こんぶ

7日 七夕 冷やしそうめん・じゃが芋のそぼろ煮(幼児そうめん 乳児うどん・おくら・きゅうり・人参・卵・プチトマト・合びきミンチ・人参・じゃが芋)

おやつ:フルーツポンチ幼児のみ白玉入り・牛乳(スイカ・みかん缶・パイン缶・寒天・リンゴジュース・白玉粉・牛乳)

22日23日 キャベツお泊り保育　21日きゃべつのみおやつはお泊り保育頑張ろうミートパンです。