



3月も半ばになりました。もうすぐキャベツさんとはお別れです。

2月に予定していた生活発表会は中止になりましたが3月2日にキャベツさんのみスーパーモンキーゴクウの劇あそびを保護者の方にも見てもらいました。

生活発表会前日に予定していた頑張ろうメニューはキャベツさんのみ1日のおやつの際に「スーパーモンキーゴクウのご飯」を作りました。



今月はいろいろな行事があります。



3日はひな祭りでキャベツさんはクッキングでちらしずしを作りました。包丁もとっても上手になり、細かく切るちらしずしの具も安心して見ていることができるようになりました。

8日はうどん作りをし、9日はちゃんこ鍋パーティーをしました。

8日にはキャベツさん栄養指導もしました。3つの栄養素のお話です。朝ご飯にも3つのグループが揃う朝ごはんにしてねと話しています。これから小学校に行くようになると今以上に朝ごはんが大切になります。3つのグループが揃う朝ごはんを心がけてくださいね。

22日はお別れパーティーです。おやつの際にします。メキャベツさんがクッキーを作ってくれます。キッチンからはフルーツゼリーとだんごを作ります。

23日はお別れ遠足です。ポテトさん以上お弁当をお願いします。

今年度最後のお弁当の日、子どもたちの好きなものをたくさん入れてあげてくださいね。でもお野菜も忘れずにお願いします。

28日はお相撲大会です。お相撲さんおにぎりは29日のおやつの際に作りたいと思います。



キャベツさんへ

卒園しても食べることを大好きなままでいて下さいね！

クッキングもいつも楽しんでいたキャベツさん 包丁も上手になり、手のひらで豆腐も切ることができました。これからもお手伝いやクッキングいっぱいしてお料理大好きな子どもたちでいて下さいね！そして



- ・ 食べることが大好き
- ・ みんなとの食事が楽しめる
- ・ 好き嫌いなく何でもおいしく食べられる
- ・ 食べ物すべてに命があることを知り、食べ物を大切に食べ物に感謝することが出来る
- ・ よい食べ物・悪い食べ物を知り、自分で選ぶことが出来る

そんな子どもたちで いて下さい！！

そして「今日のご飯おいしかった～！ありがとう！」ってたくさん言ってくれたみんなの笑顔
ほんとうにありがとう！



卒園していく保護者のみなさんへ

食は健康を支えるだけでなく、豊かな心も育てます。

栄養的に満ちている食事でも 「だれとどんなふうに食べるのか」

という食卓環境がとても大切です。

家族みんなが集まる食卓、そこは家族の絆を深める場所です。

そして食卓は会話を食べるところであり、大人を模倣する場でもあります。そんな大切な食卓が子どもの成長とともに減っていきます。家族そろって食べる機会が少なくなっているからこそ、家族揃って食べる貴重な機会をどのように活かすかが大切になっていきます。心を暖め、安心できる食卓、心が少し縮んでしまったときにそれを治してくれる食卓、そんな食卓で子どもたちは安心感と愛情を食します。

そして、食事とは、食べるだけでなく、食べるまでのプロセスも含まれます。農作物からすべてを作るのは無理ですが、食材を買い、調理して食べるまでのプロセスから、子どもたちはたくさんのお話を学びとって、大人への道筋に向かっていきます。

保育園で今まで楽しんできたクッキングやお手伝い、そして給食の時間、楽しかった思い出を忘れないでこれからも笑顔いっぱい食べることを楽しんでほしいと思います。

これからの成長も楽しみにしています。

またぜひ保育園に遊びに来てください。

