



# 2023年5月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 1・15・29	火 16・30	水 17・31	火・金 2・19	土 6・20	月 8・22	火 9・23	水 10・24	木 11・25	金 12・26	土 13・27	木 18
アスパラ チャーハン じゃが芋と スナッフえん どうのサラダ 洋風かき玉 スープ	ごはん 鶏肉と じゃが芋の ケチャップ炒め 焼きたけのこ みそ汁	ごはん さわらの みそ漬け 青菜の 塩昆布和え 人参煮 すまし汁	ごはん マーボ豆腐 かぼちゃの バター焼き もやしとわか めのスープ	合びきミンチ とキャベツの うどん 高野と じゃが芋煮	アスパラ入り カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 春雨と スナッフえん どう炒め 切干し大根煮 みそ汁	五目うどん じゃこじゃが おかかサラダ フルーツ	ごはん いわしのフライ キャベツと アスパラの いぞ和え 人参煮 みそ汁	たけのこご飯 春野菜炒め じゃが芋と 刻み昆布煮 みそ汁	パン 鶏肉と 野菜の スープ煮	カレーうどん じゃが芋と 厚揚げ煮
米(七分つき) 50 豚肉 40 アスパラ 20 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 塩 なたね油 じゃが芋 30 スナッフえんどう 20 人参 10 なたね油 米酢 塩 レタス 15 卵 15 しめじ 10 コンソメ うすくちしょうゆ	米(七分つき) 50 鶏肉 30 じゃが芋 50 人参 10 えんどう豆 8 ケチャップ 塩 なたね油 たけのこ水煮 30 こいくちしょうゆ なたね油 かぼちゃ 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし さとうめん 8 鶏肉 15 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ みりん かつおだし	米(七分つき) 50 さわら 50 みそ みりん 酒 青菜 60 塩昆布 人参 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし さとうめん 8 鶏肉 15 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ みりん かつおだし	米(七分つき) 50 豚ミンチ 30 豆腐 60 玉ねぎ 20 干し椎茸 1.5 ニラ 5 オイスターソース 中華だし みそ なたね油 かぼちゃ 60 マーガリン もやし 15 わかめ 2 中華だし うすくちしょうゆ	うどん 150 合びきミンチ 30 人参 10 キャベツ 20 油揚げ 5 生しいたけ 8 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 40 高野豆腐 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 アスパラ 10 しょうが 2 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 素精糖 コンソメ きゅうり 15 メロン 20 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 豚肉 30 スナッフえんどう 20 人参 10 春雨 6 オイスターソース なたね油 切干し大根 6 人参 10 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 油揚げ 5 生しいたけ 8 えのき 10 青菜 15 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 55 ちりめんじゃこ 5 パセリ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 塩 かつお節 パイナップル	米(七分つき) 50 いわし 50 小麦粉 塩 パン粉 なたね油 キャベツ 30 アスパラ 30 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 たけのこ 15 わかめ 2 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 たけのこ 10 油揚げ 3 人参 3 絹さや 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 豚肉 30 アスパラ 30 セロリ 10 レタス 30 塩 なたね油 じゃが芋 40 刻み昆布 2 こいくちしょうゆ 素精糖 キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干しだし	パン 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロココリー 20 しめじ 10 コンソメ 塩 じゃが芋 35 厚揚げ 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	うどん 150 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 油揚げ 5 青ねぎ 3 カレー粉 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 35 厚揚げ 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし
大学 かぼちゃ 牛乳・煮干	ココア入り ホットケーキ 牛乳・こんぶ	ポテトフライ 牛乳・煮干	ポンテケーショ リンゴジュース・煮干	せんべい ビスケット 牛乳	わらびもち 乾パン 牛乳・こんぶ	チョコクリーム パン 牛乳・煮干	豆ご飯 おにぎり みかんジュース・煮干	黒砂糖団子 牛乳・こんぶ	ゴマクッキー 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	いちごジャム 蒸しパン 牛乳・煮干
かぼちゃ 素精糖 ゴマ なたね油 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 卵 素精糖 ココア 牛乳 牛乳・こんぶ	じゃが芋 塩 なたね油 牛乳・煮干	片栗粉 小麦粉 じゃが芋 粉チーズ 塩 牛乳 リンゴジュース・煮干	せんべい ビスケット 牛乳	わらび粉 きな粉 素精糖 乾パン 牛乳・こんぶ	パン 生クリーム 素精糖 ココア 牛乳・煮干	米(七分つき) えんどう豆 塩 ゴマ みかんジュース・煮干	白玉粉 マスコバト糖 牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン 素精糖 ゴマ 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 苺ジャム なたね油 牛乳・煮干

8日 母の日礼拝

18日 お弁当の日 ポテトさん以上お弁当をお願いします

