



2023年12月こんだて予定表



北白川いづみ保育園

金 1・15	土 2	月 4・18	火 5・19	水 6・20	金・木 8・21	土 9・23	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28	金 22
ごはん ごぼうの つくね焼き 大根のしゃき しゃき和え みそ汁	豚肉と 白菜の 煮込みうどん さつまいもと 人参煮	芋ご飯 きこり汁 フルーツ	ごはん 豚肉と 小松菜の 中華炒め ごぼうの 唐揚げ みそ汁	ごはん さんまの 塩焼き 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	冬野菜の うどん 小芋と れんこんの とほろ煮 フルーツ	パン かぶ入り 鶏肉の スープ煮	エリンギ入り カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 高野豆腐の とほろ煮 ほうれん草と きのこの 梅和え みそ汁	ごはん カジキの 和風ソテー フロッコリーと 人参の おなか和え すまし汁	青菜ごはん 手羽入り おでん みそ汁	クリスマス リースのご飯  洋風ピラフ 鶏のから揚げ フロッコリー スープ
米(七分つき) 50 鶏ミンチ 40 ごぼう 12 白ネギ 8 しょうが 片栗粉 塩 こいくちしょうゆ 大根 50 ちりめんじゃこ 5 ゴマ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ さつまいも 20 わかめ 2 みそ 煮干しだし	うどん 150 豚肉 30 人参 10 白菜 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし さつまいも 30 人参 15 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 さつまいも 25 塩 昆布だし 鶏肉 30 人参 10 大根 20 なめこ 10 しめじ 10 まいたけ 10 ごぼう 8 白ネギ 10 水菜 15 うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし りんご 1/6	米(七分つき) 50 豚肉 30 小松菜 50 きくらげ 2 塩 中華だし なたね油 ごぼう 30 こいくちしょうゆ 素精糖 みりん なたね油 白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 さんま 50 塩 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	うどん 150 豚肉 30 人参 10 白菜 30 春菊 10 生しいたけ 10 うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし 鶏ミンチ 15 小芋 40 れんこん 20 こいくちしょうゆ 素精糖 みりん 昆布だし みかん 1/2	パン 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 30 しめじ 10 かぶ 30 フロッコリー 20 コンソメ 塩 リンゴ 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 35 エリンギ 15 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース ケチャップ こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ りんご 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 鶏ミンチ 30 高野豆腐 8 人参 10 干し椎茸 1.5 さやいんげん 8 こいくちしょうゆ 素精糖 みりん 片栗粉 昆布だし ほうれん草 30 えのき 15 しめじ 15 梅干し こいくちしょうゆ 大根 20 わかめ 2 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 メカジキ 50 マーガリン こいくちしょうゆ フロッコリー 30 人参 10 かつお節 こいくちしょうゆ 豆腐 20 青菜 15 とろろこんぶ うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 50 青菜 20 かつお節 こいくちしょうゆ 手羽先 2つ 大根 60 人参 20 厚揚げ 30 こんにゃく 30 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 みりん 昆布だし キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 ベーコン 10 人参 8 玉ねぎ 20 ピーマン 8 コーン缶 10 コンソメ 鶏モモ肉 50 片栗粉 塩 なたね油 フロッコリー 20 キャベツ 15 じゃが芋 20 コンソメ うすくちしょうゆ 塩
バター トースト みかんジュース・煮干	ビスケット フルーツ 牛乳	抹茶あずき のケーキ 牛乳・煮干	レーズン入り スイートポテト 牛乳・煮干	納豆とねぎの ちぢみ 牛乳・こんぶ	人参おにぎり りんごジュース・煮干	せんべい ビスケット 牛乳	ゆずみそ団子 (11日のみ) 牛乳・こんぶ	さつまいも スティック 牛乳・煮干	きな粉パン 牛乳・煮干	焼き芋 りんご 牛乳・こんぶ	マーブル クッキー 牛乳・煮干
食パン マーガリン 素精糖 みかんジュース・煮干	ビスケット せんべい みかん 牛乳	小麦粉 卵 マーガリン 素精糖 抹茶 小豆 牛乳・煮干	さつまいも マーガリン 素精糖 レーズン 牛乳・煮干	小麦粉 卵 納豆 青ねぎ・人参 なたね油 こいくちしょうゆ・酢 牛乳・こんぶ	米(七分つき) 人参 ちりめんじゃこ ごま 塩 りんごジュース・煮干	せんべい ビスケット 牛乳	白玉粉 みそ みりん 素精糖 ゆず 牛乳・こんぶ	さつまいも なたね油 牛乳・煮干	パン きな粉 マーガリン 素精糖 牛乳・煮干	さつまいも りんご 牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・煮干

7日 お弁当の日(2歳児以上お弁当をお願いします) 1歳児以下 三色丼・みそ汁(米・合びきミンチ・ほうれん草・卵・キャベツ・わかめ) おやつ:さつまいも入り蒸しパン・牛乳(小麦粉・さつまいも・素精糖)

16日 クリスマス礼拝 18日 クッキー持ち帰りがあります 22日はクリスマス特別メニューです。 25日おやつ 乳児さんはデコレーションケーキです。幼児さんは各クラスでケーキを作ります。

27日 おもちつきです。

