



# 2024年2月こんだて予定表



北白川いづみ保育園

木 1・15	金・木 16・29	土 3・17	月 5・19	火 6・20	水 7・21	金 9	土 10	木・月 8・26	火 13・27	水 14・28	金 2
ごはん 筑前煮  大根とツナの 和え物  すまし汁	ごはん 魚の天ぷら 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	煮込みうどん  さつま芋と 人参煮	ほうれん草 入り カレーライス  フルーツ サラダ	ごはん フロッコリーと 白菜あんとし 切干し大根煮 春雨とわかめ のスープ	ごはん いい豆腐  里芋の 唐揚げ  みそ汁	ごはん さんま塩焼き キャベツと 春菊の おかか和え 人参煮 みそ汁	パン  鶏肉と 野菜の スープ煮	まいたけの 炊き込み ごはん  芋汁	ごはん 豚肉と 小松菜の 煮びたし 根菜の じゃこ炒め みそ汁	カレーうどん  さつま芋の サラダ  フルーツ	オニの顔の 納豆ごはん 焼きいわし 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁
米(七分つき) 50 鶏肉 30 人参 15 ごぼう 10 れんこん 10 里芋 20 こんにゃく 20 干し椎茸 2 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 素精糖 昆布だし  大根 45 ツナ缶 10 パセリ 1 こいくちしょうゆ  青菜 15 豆腐 20 とうろ昆布 1 うすくちしょうゆ 塩 かつおだし	米(七分つき) 50 魚 50 小麦粉 塩 なたね油  青菜 60 のり こいくちしょうゆ  人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし  さつま芋 20 わかめ 2 みそ 煮干しだし	うどん 150 鶏肉 30 人参 10 白菜 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし  さつま芋 30 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 ほうれん草 20 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ こいくちしょうゆ ソース 塩 素精糖 コンソメ  りんご 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 豚肉 30 フロッコリー 30 白菜 40 きくらげ 2 塩 中華だし 片栗粉  切干し大根 6 油揚げ 5 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖  春雨 5 わかめ 2 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	米(七分つき) 50 鶏肉 30 豆腐 40 人参 10 干し椎茸 1.5 こんにゃく 8 卵 20 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 みりん 昆布だし  里芋 50 片栗粉 塩 なたね油  白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 さんま 50 塩  キャベツ 30 春菊 30 かつお節 こいくちしょうゆ  人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖  大根 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	パン 40  鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロッコリー 20 しめじ 10 コンソメ 塩	米(七分つき) 50 まいたけ 15 人参 3 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布だし  豚肉 30 人参 10 大根 20 しめじ 10 油揚げ 5 ごぼう 10 こんにゃく 10 里芋 30 青ねぎ 3 みそ にぼしだし	米(七分つき) 50 豚肉 30 小松菜 40 油揚げ 5 エリンギ 10 うすくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし  ちいめんじゃこ 5 ごぼう 15 れんこん 20 人参 10 ゴマ こいくちしょうゆ みりん ゴマ油  キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干しだし	うどん 150 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 30 油揚げ 5 青ねぎ 5 カレー粉 うすくちしょうゆ みりん 片栗粉 昆布・かつおだし  さつま芋 40 人参 10 マヨネーズ 塩  みかん 1/2	米(七分つき) 50 納豆 こいくちしょうゆ ごぼう こいくちしょうゆ 素精糖 いわしソフト干し  青菜 60 のり こいくちしょうゆ  人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし  じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし
ウインナー入り お好み焼き 牛乳・煮干	黒砂糖クッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	レーズン入り 蒸しパン 牛乳・煮干	粉チーズ スコーン 牛乳・煮干	ゴマだれ だんご りんごジュース・煮干	スイートポテト 牛乳・こんぶ	ビスケット みかん 牛乳	チョコクリーム パン 牛乳・煮干	焼き芋 りんご みかんジュース・煮干	青菜おにぎり 牛乳・こんぶ	オニのパンツ のクッキー 牛乳・煮干
小麦粉 キャベツ・青ねぎ ウインナー 卵 ソース かつお節・青のり 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン マスコバト糖  牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい  牛乳	小麦粉 素精糖 塩 レーズン  牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 卵 素精糖 牛乳 粉チーズ 牛乳・煮干	白玉粉 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖  りんごジュース・煮干	さつま芋 マーガリン 素精糖  牛乳・こんぶ	ビスケット みかん せんべい  牛乳	パン 生クリーム 素精糖 ココア  牛乳・煮干	さつま芋 りんご  みかんジュース・煮干	米(七分つき) 青菜 かつお節 こいくちしょうゆ  牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン 素精糖 ココア  牛乳・煮干

24日 生活発表会 22日生活発表会がんぼろうメニューです パン・鶏モモの塩焼き・フロッコリーのサラダ・ポテトフライ・ベーコンとキャベツのスープ(パン・フロッコリー・人参・じゃが芋・ベーコン・キャベツ)

キャベツさんのみピーターパンの特別メニューです。どんなご飯が出来てくるかお楽しみに！ おやつ: カップホットケーキ・牛乳(小麦粉・マーガリン・素精糖・卵・牛乳)