



2024年3月こんだて予定表



北白川いづみ保育園

金 1・15	土 2・16	月 4・18	火 5・19	木 7・21	金 8・22	土 9	月 11・25	火 12・26	水 13	水・木 6・28
ごはん フロッキーと れんこん炒め さつま芋の 天ぷら みそ汁	豚肉と 冬野菜の うどん さつま芋と 人参煮	鮭寿司 きんぴら すまし汁	ごはん 鶏もも塩焼き キャベツと わかめの ゴマ和え じゃが芋ソテー みそ汁	カレーうどん じゃこじゃが サラダ フルーツ	ごはん 焼き魚 青菜の磯和え 人参煮 みそ汁	トースト 肉団子と 野菜の スープ煮	しめじ入り カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 高野豆腐の とほろ煮 フロッキーと 人参の おかか和え みそ汁	焼きそば 具たぐさんの みそ汁 フルーツ	ごはん アジフライ ほうれん草と 大根サラダ 人参煮 みそ汁
米(七分つき) 50 豚肉 30 れんこん 15 フロッキー 20 塩 なたね油 さつま芋 50 小麦粉 塩 なたね油 大根 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	うどん 150 豚肉 30 人参 10 白菜 30 春菊 10 生しいたけ 10 うすくちしょうゆ みりん 塩 昆布・かつおだし さつま芋 30 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし	米(七分つき) 50 米酢 素精糖 塩 鮭 40 みつば 5 ゴマ 2 のり 豚肉 20 ごぼう 15 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 青菜 15 わかめ 2 焼きふ うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし	米(七分つき) 50 鶏もも肉 50 塩 キャベツ 40 わかめ 2 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 50 マーガリン 白菜 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	うどん 150 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ みりん カレー粉 昆布・かつおだし じゃが芋 50 ちりめんじゃこ 5 パセリ 2 ゴマ なたね油 こいくちしょうゆ 米酢 塩 りんご 1/6	米(七分つき) 50 さば 50 塩 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし キャベツ 15 えのき 10 みそ 煮干しだし	食パン マーガリン 合びきミンチ 30 玉ねぎ 10 パン粉 塩 人参 10 玉ねぎ 20 じゃが芋 50 しめじ 10 フロッキー 20 コンソメ うすくちしょうゆ	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しめじ 10 しょうが カレー粉 小麦粉 マーガリン ソース ケチャップ こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ きゅうり 15 りんご 20 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 鶏ミンチ 30 高野豆腐 8 人参 10 干し椎茸 1.5 さやいんげん 8 こいくちしょうゆ 素精糖 片栗粉 フロッキー 30 人参 10 かつお節 こいくちしょうゆ さつま芋 20 わかめ みそ 煮干しだし いよかん	焼きそば麺 90 豚肉 30 人参 10 キャベツ 30 もやし 20 ソース かつお節 青のり なたね油 厚揚げ 20 白菜 15 大根 20 まいたけ 10 みそ 煮干しだし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 あじ 50 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 ほうれん草 30 大根 30 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干しだし
おじゃこトースト りんごジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	カツ ホットケーキ 牛乳・煮干	ちぢみ 牛乳・こんぶ	うずまき おにぎり みかんジュース・煮干	ココアボール 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	黒砂糖 蒸しパン 牛乳・こんぶ	抹茶クッキー (12日と27日) 牛乳・煮干	青菜おにぎり 牛乳・煮干	きな粉団子 牛乳・こんぶ
食パン ちりめんじゃこ マヨネーズ 青のり りんごジュース・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳 卵 牛乳・煮干	小麦粉 豚肉 人参・にら 卵 なたね油 こいくちしょうゆ・酢 牛乳・こんぶ	米(七分つき) 梅干し 塩昆布 のり みかんジュース・煮干	さつま芋 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・煮干	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 マスコバト糖 塩 牛乳・こんぶ	小麦粉 マーガリン 素精糖 抹茶 牛乳・煮干	米(七分つき) 青菜 かつお節 こいくちしょうゆ 牛乳・煮干	白玉粉 きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ

今月はキャベツさんのアンコールメニューです。

14日お別れ遠足(お弁当をお願いします) おやつ: スコーン・牛乳(小麦粉・マーガリン・素精糖・卵・牛乳)・牛乳

26日お相撲大会 各クラスうどん作りをします おやつ: おすもうさんおにぎり・牛乳(米・のり・ゴマ・牛乳)

27日手作りうどん鍋パーティー(キャベツ・メキャベツ) ポテト以下: ちゃんこうどん・さつま芋煮(豚しゃぶしゃぶ用・鶏ミンチ・白菜・白ネギ・春菊・生しいたけ・えのき・さつま芋・人参)

28日キャベツさんのみたくさんのアンコールがあったのでご飯はオニの顔の納豆ごはんになります。

