

いしづえ

2024年6月
新年度号

発行: 社会福祉法人
バプテストめぐみ会
理事長: 瀬戸 達雄



CONTENTS

巻頭言	1	高野デイ、修学院地域包括	7
よこがお	2	栗田地域包括、高野地域包括、高野居宅介護	8
オリエンテーション	3	バプテスト・ホームより	9
人財ひと色	4-5	保育園だより	10
修学院デイ、栗田デイ	6	新入職員紹介	11-12

巻頭言

2024年度の取り組み

理事長 瀬戸 達雄



昨年40周年を迎えた特別養護老人ホーム、開園から50年近くとなる北白川いずみ保育園、いずれも施設の老朽化等が顕在化しています。また社会全般に人手不足のなか特に介護、保育とも要員確保が一層厳しい状況です。

その環境でバプテストめぐみ会にとって喫緊の課題は現施設の運営継続への早急な施策決定と対応であり年度および中長期の計画はすべてそこへ向けたものです。

次の事項を2024年度は特に取り組みます。

1. 「人財」について

「人材」ではなく「人財」と最近では表現するようになりました。「財」は『たから』ですから適切な表現です。『たから』なので大切にしますし価値を上げるために投資(投機はしたくありませんが)をしますがそのためには価値を計る必要があります。価値を明確にするための「評価」が求められるのでバプテストめぐみ会に適した「人事評価制度」を策定します。また価値をさらに発揮できるよう適切な配置につなげてまいります。

2. 「日常業務の再点検」について

冒頭に記しましたようにバプテストめぐみ会は長い歴史を有しています。日常業務の進め方は常に見直してきたとは思いますが機器の導入、人事配置等も踏まえて再点検を意識して業務に取り組みます。

3. 「存在しなくてはならない施設」について

ご利用者や関係者が「存在して(あって)良かった施設」と言ってくれるのではなくいわば全く関わりがない方へ職員が当法人について説明した場合も「(それは)存在しないといけない施設」と言ってもらえるためバプテストめぐみ会が目指すもの、他施設と異なるものを明確にしたいと思います。誰に対しても説明できるものとは簡単ではありませんし、これから作り上げないといけないのですが、職員の意欲や採用活動につなげるためにも少し時間をかけてでも実現します。

2024年度はバプテストめぐみ会の今後に向けて重要な年度になりますのでよろしくお願いいたします。



毎年必ず行く二つの場所

私には年中行事のように必ず毎年行く場所（イベント）があります。

(1) まず春は3月から5月に実施される「伏見名水スタンプラリー」です。いつから始まったイベントか詳しく知りませんが私自身は20年近く通っていると思います。私が日本酒好きなので記念品のお猪口を集めること、水を汲んで帰ってお茶をいれること（コロナ以降汲める場所が減りました）、お土産に奈良漬を買うことを楽しみにしています。毎年同じ道を歩くので町の変化（変貌）がよくわかります。

(2) 秋は概ね11月に奈良市にある写真家入江泰吉さん（1905～1992）の旧居へ行きます。奈良市に寄贈されたご自宅が2015年から公開されたもので比較的新しい施設ですが東大寺旧境内にある平屋の建物で本当に落ち着ける場所です。入



理事長 瀬戸 達雄



新しいことの始め時

1990年初期の日本のバブル崩壊から30数年経ちました。当時学生でその後すぐ就職となり、今でも当時の友人とは定期的な繋がりもあり、逢えば話題は近況報告の他、当時の話か健康か現役後の話がメイン。メンバー全員当時より中年太り明らかで、不健康な生活を改善しようと2023年1月から一念発起してジョギングを始めました。当初は息切れして長距離は無理でしたが、今では20キロくらいは走れるようになりました。単調なスポーツなため、モチベーション上げたり走るテンポを維持するのに、音楽のサブスクで洋楽を聴きながら週3～4日鴨川や京都市内を走っています。安全のために骨伝導のオープンイヤーのワイヤレスイヤホンを使用しています。機器の発達があってこそ1年半継続できていると思うので、今のタイミングが自分にとってはベスト

なタイミングだったのでしょ。何か新しい事を始めるのに遅すぎる事はなく、始めたい時が始める時なのかもですね。介護業界も異業種からの転職の方も多くなっており、経験や年齢関係なく介護の仕事をしたいと思ってめぐみ会に入職していただいた方々が、長く働ける職場環境づくりに努力していきたいと思います。



1990年代 洋楽 ベスト
Apple Music 1990年代

施設長 上野 浩二

新入職員オリエンテーション



4月26日(金)、2024年度 新入職員オリエンテーションを開催しました。

新入職員参加者は、以下の6名の方になります。

修学院デイサービスセンター (介護職) 波多間 早紀さん
修学院デイサービスセンター (看護師) 坂 早由里さん
栗田デイサービスセンター (介護職) 兼廣 はるかさん
バプテスト・ホーム (介護職) 水島 孝さん
バプテスト・ホーム (看護師) 佐藤 千百合さん
法人事務局 (事務職) 上戸 海利さん

冒頭、瀬戸理事長からご挨拶をいただき、李理事からは「キリスト教とバプテストめぐみ会の沿革」という内容でお話しをいただきました。上野施設長からは、「施設の理念・運営方針」についてご説明いただきました。

その後、出席者の自己紹介では、「趣味」や「推し」についてお話しいただいたのですが、いにしえに思いを馳せる方、トロンボーンやピアノを弾ける方、地元サッカーチームの応援、園芸、BTS…いろいろと拘りについて熱く語っていただきました。みなさんの一面が垣間見えて貴重な時間になったように思います。楽器演奏の得意な方々がユニットを組んで、X'mas Concertを実現できると素敵ですね。

また、座談会では、和やかに意見交換がなされました。

「挑戦してみたいこと」、

「仕事を通じて実現したいこと」、

「仕事を通じてこんな自分になりたい」ことなどそれぞれの想いを語っていただきました。日頃感じていることや、もっとこうすればいいのでは? といった忌憚のないご意見をいただきました。

法人として、皆さんにとって働きやすい組織風土を醸成していきたいと考えています。もし困ったことや、悩むことがあれば法人事務局まで遠慮なくご連絡くださいね!



人財ひと色

特別養護老人ホームバプテスト・ホーム 介護職

篠田純代



I

- ① 一人の時間。新しい発見。知的好奇心を満たすこと。
- ② 海にいる時。釣りをしている時。音楽にふれている時。
- ③ 週末海に行ける!! とか小旅行に出る!! とか道中何聞こう!! とか、そのワクワク感が原動力になっています。

II

釣りはひたすら魚の反応を探しあたっての竿から手に伝わる感覚がたまらなく楽しい。そして釣れた魚を自分で捌いて食べるのが本当に美味しい。釣れなくても海にいただけ、一人の時間を過ごすだけで幸せな気持ちになります。

特別養護老人ホームバプテスト・ホーム 介護職

水島孝

I

- ① 読書を通して知識や学びを深めて行動すること
- ② 心地よい音楽を聴きながら本を読む
- ③ 『最後の医者は桜を見上げて君を想う』『運転者』トロンボーン

II

日常生活では接することの少ない著名人の方々の言葉や考え方、思想等を「本」というツールを通じて、身近に勉強することができるから。



I

あなたの今一番の「推し」を教えてください。

- ① 大切にしていることは(もの)は何ですか
- ② 何をしている時間が一番好きですか
- ③ 原動力になっているものはありますか

II

Iのどんなところが好きですか



シルバー人材センター 日直

木村 稔

定年退職してからシルバー人材センターの会員になり、以来いろいろな仕事に就いてきましたが、多分最後の仕事としてバプテスト・ホームにめぐりあいました。

又、定年退職を機会に水彩画を始め20年近くになりますが、なかなか上達しません。今まで描いた作品をホームに飾らせていただき、これが励みになっています。

仕事と趣味、これが老化の防止にしていると思い、少しでもホームのお役に立てればと頑張っています。

特別養護老人ホームパプテスト・ホーム ケアマネジャー



吉川 典子

I

・お弁当箱を開けた時に「美味しそう」と思う色合いになる様配慮しています。

・仕事の後で調理をしたくないので、朝に一日分の副食を作ります。調理開始～片付け迄合計40分以内で出来る様、段取りを大切にしています。

・その代わり、夜は気分に合わせてお菓子作りを楽しみます。オーブンの時間を除き、20分以内を心掛けています。

写真のデザートのアップルパイやチーズケーキも手近な材料で作りました。



II

・季節を楽しんでいます。写真のショウガの甘酢漬けは、出盛りの時に1年分作り置きしたものです。山椒の実を摘んだら熱湯をくぐらせ冷凍庫で保管。「おじゃこの炊いたん」や「筍の佃煮」等に活用します。ちなみに「おじゃこ」は写真のジャコ御飯やちらし寿司に使用しています。



レ・シ・ピ

「ママのアップルパイ」

焼き時間を除き作業時間は10分程度。

リンゴの皮をむき4等分にします。

パイシートを用意。

(冷凍の市販品でもOK。私は大量に作って冷凍しています)

グラニュー糖、シナモンをまぶしたリンゴをパイシートに置きます。

残ったグラニュー糖とシナモンに溶かしバターを加え混ぜたものをリンゴに塗ります。

上から切り込みを入れたパイシートをかぶせ閉じます。

170度30分オーブンで焼いたら出来上がり。



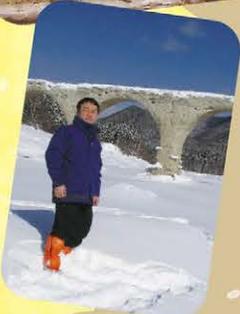
(写真のもの)

修学院デイ管理者

岡田 誠

鉄道と北海道と私

物心ついたころから近くに鉄道はありました。家の路地を出れば東海道線、坂を下りれば新幹線、京阪電車、坂を上げれば京都市電という環境でした。雑誌をめくると、見慣れた車両以外に特段変わっていたのが北海道の鉄道でした。大学生になった私は夏休みに入るとすぐに夜行列車、連絡船を乗り継ぎ、北海道へ渡ったものでした。鉄道と52年、北海道と40年の付き合いがあります。



修学院デイサービスセンター

管理者 岡田 誠



おすすめスポット

白川通りと北泉通りの交差点を西に入り、ひと筋目を北へ進むと右手に小さな川、左手に公園が見えてきます。このあたりから桜並木が始まり、咲きそろう頃にはそれは見事な絶景となっています。見栄えのする割に人の少ない穴場になっています。おすすめはさらに人が少なくやわらかい陽射しのある早朝です。なおこの通りの終点は修学院デイサービスの桜となっています。



修学院デイサービスセンターの春のシンボルである桜の樹が、今年も見事に花を咲かせました。ソメイヨシノの樹の寿命は50～60年と申しますが、枝ぶりの良いこの樹は一体何歳なのでしょう。ベランダからはすぐ目の前に花が咲き、手に取ってご覧いただくことができます。花を愛でながらの喫茶タイムを楽しんでいただくこともあります。これからも春の訪れを告げ続けてくれることでしょう。CHEERS、CHERRY BLOSSOM！

栗田デイサービスセンター

所長 宮田 久



栗田デイサービスはご利用者が日中の時間を有意義に過ごすための施設を目指して日々新たなレクリエーションや機能訓練を提供しております。

機能訓練も積極的に参加が出来るようにグループ分けを行い皆さま真剣に取り組んでおられます。

制作活動では、こいのぼり制作など手作業を取り入れた活動を行い、また一番楽しみにされている方が多いのは入浴で変わり湯などを企画し楽しんで頂いています。

安心して利用できる居心地の良い空間で、ご利用者一人一人の個性やニーズに合わせたサービス提供をしています。

おすすめスポット

栗田デイサービスの近くにはあの人気のあるマルシン飯店があります。天津飯が有名で卵がトロトロ、ぜひ近くにお越しの際は寄ってみてはいかがでしょうか？行列は覚悟しておいてくださいね(笑)



高野デイサービスセンター

所長 田村 夏季



高野デイサービスセンターでは、新たに歩行機能&転倒予防体操と健康アートサロンの取り組みを始めました。

みなさまに元気に毎日をすごして頂くために、従来の機能訓練に加え、足や腕の筋肉を鍛える体操を取り入れました。お家でも気軽に実践して頂ける内容となっています。

健康アートサロンでは指先の運動や回想法も含めた内容で月替わりの作品制作を行っていただき、作品づくりを通して周りの方とのお話しも弾み、和やかな雰囲気楽しんでいただいています。

おすすめスポット

赤の宮神社向かいにある小さな洋食屋さん「まるさか洋食堂」。ボリュームたっぷりの「大人のお子さまランチ」のようなお昼ごはんがいただけます★

高野デイの職員イチオシで、特にオムライスが人気のようです。お近くにお越しの際はぜひ行ってみてください★



修学院地域包括支援センター

センター長 高木 龍宏



こんにちは! 修学院地域包括支援センターです。突然ですが、皆さん健康すこやか学級をご存じですか? 名前のおり、健康に役立つ講座を地域の皆さんが企画をし、行っています。朝のご挨拶から始まり、体を動かし、頭を使い、時には歌を唄ったり、ゲームをしたりします。センターの職員も微力ながらお手伝いさせてもらっています。興味を持たれた方は、センターまでご連絡ください。

栗田地域包括支援センター

センター長 真辺 さとみ

感染予防対策をとりながら、地域では「待ってました！」とばかりに趣向をこらした健康すこやか学級が開催されています。ネイルでリフレッシュ、いきいき美容教室、eスポーツ、推定野菜摂取量測定等の健康チェック、手作業をしながら脳トレ等、次々に企画が飛び出しています。私たちも参加させていただき笑顔や元気を沢山いただきながら地域力に後押しされています。そういった取り組みを4学区合同の地域ケア会議で共有することで圏域がさらに元気になり地域力アップに繋がっていることを肌で感じます。この4月からはお寺さんでの語らいカフェが新たにオープンしました。この地域の力を糧に地域の皆さんと一層力をあわせて一つひとつの取組に向き合っていきたいと思っています。



4学区合同圏域学区ケア会議

高野地域包括支援センター

センター長 早崎 元弥

当センターが活動している京都市左京区、高野圏域は人口18,212人、65歳人口5,572人、高齢化率は30.5%（2024年4月現在）です。

周辺には鴨川をはじめとした自然豊かな風景があり、担当圏域ではありませんが、徒歩圏内には下鴨神社や京都御所などの歴史が鎮座します。また、多くの大学が立地しており、高齢化が進んでいますが、一方で多くの学生や旅行者が行き交っています。

そのような特徴のある地域で、ご本人が納得するまで住み続けられるようにするためには、地域の福祉、医療、介護など多職種連携が欠かせません。多職種という意味では、数年前より一般企業、特に金融機関とは認知症勉強会を定期開催しており、ゆるやかな見守りのある地域作りを目指して活動しています。

昨年より、防災について地域の皆さんと考える機会を増やしています。平時からの備えを、今年度も引き続き取り組んで参ります。



バプテスト・高野居宅介護支援事業所

所長 田計 和弥

要介護認定を受けられた方の、介護保険サービスをご利用するにあたってのケアプラン作成のお手伝いをさせて頂いております。また医療機関との連携、お住まい環境の整備など、在宅生活を継続して頂けるためのお力になれますよう、ご支援させて頂きます。

これからも安心して介護保険のサービスを受けただけできるよう尽力してまいります。

介護に関する事で、ご不明な点、またお悩みやご不安な事などございましたら、お気軽にご相談を頂ければと思います。

バプテスト・ホームより

統括部長 畠山 かず恵

こんにちは。バプテストホームです！

桜の季節も過ぎて、ツツジ・ハナミズキと追いかけるように咲き、今、ホームは鮮やかな緑がまぶしい季節を迎えております。皆様お元気にしていらっしゃいますか？

ホームの皆様は変わらず毎日明るく健やかに過ごしておられます。

例年通り、皆様と一緒に3種類（山桜・ソメイヨシノ・紅枝垂）の桜を順次愛で、お花見会を楽しみました。職員の日舞の披露や、イースター演奏会、こどもの日には「菖蒲とヨモギ湯」、お茶会と、季節の行事が盛りだくさんで、楽しんでくださっておりました。



お花見



職員による日舞披露

5月からは待望の直接面会が始まり、利用者様・ご家族様の最高の笑顔を見られて、職員一同うれしく感じております。本当に長い間お待たせいたしました。



直接面会開始



イースター演奏会

「あんたらのおかげやで！ いつもありがとうな！」
皆様から身に余る暖かいお言葉をたくさんいただき、今日も頑張ってます！！

北白川いずみ保育園便り

園長 矢島 直子



保育園のまわりが緑色に染まり気持ちのいい季節になりました。

屋上のこいのぼりも元気に泳いでいます。今年度は68名で新学期をスタートしました。人口減少社会、予想以上の少子化に歯止めがかからないと言われていています。北白川いずみ保育園でも子ども達の人数が減っています。



でもその分、全職員がどの子どもの事も知っていて一人一人にいていねいにかかわることができると思っています。開園からずっと大切にしてきている自然の中で身体をいっぱい使って遊ぶ、おいしい手作りのご飯をしっかり食べる事を今年も大事にしていきたいと思っています。



新入職員紹介

①お名前 ②所属 ③ご出身地 ④好きな食べ物 ⑤推し ⑥趣味・コレクション ⑦好きな映画・本・CD ⑧ひと言



かみと かいり
上戸 海利

- ① 法人事務局
- ② 京都
- ③ うどん、鍋
- ④ ニンニク
- ⑤ ゲーム、読書
- ⑥ シャーク

⑧ 早く業務に慣れるように頑張ります。よろしくお願ひします。



みずしま たかし
水島 孝

- ① 特別養護老人ホームパテスト・ホーム介護職
- ② 京都府
- ③ 焼肉・しゃぶしゃぶ等肉類、サバ・シヤケ・ホツケ等魚類、パン類、納豆・豆腐等豆類 基本何でも食べます
- ④ 読書を通して知識や学びを深め行動すること
- ⑤ 音楽鑑賞(ジャズ・クラシック・ボサノヴァ・J-POP)、楽器演奏、読書、グルメ巡り、御朱印コレクション、サウナ浴
- ⑥ 映画：東野圭吾・池井戸潤・松本清張等社会派ミステリー小説原作の映画やドラマ、クリント・イーストウッドの映画 本：社会派ミステリー、自己啓発書等ビジネス書、歴史書

⑧ 施設での経験は4年程しかなく、まだまだ分からないことも多いですが、これまでやってきた経験を最大限活かしていきたいと思ひます。



はだま さき
波多間 早紀

- ① 修学院デイサービスセンター 介護職
- ② 兵庫県
- ③ ラーメン
- ④ BTS
- ⑤ 合気道が趣味です。
- ⑥ いのりの力が好きです。

⑧ せいいっぱい頑張りますのでよろしくお願ひします。



さわむら ひさえ
澤村 久恵

- ① 修学院デイサービスセンター 介護職
- ② 京都市北区
- ③ おはぎ・豆餅など素朴な和菓子
- ④ 宇良（鳥羽高校出身のお相撲さん）
- ⑤ 家庭菜園、落語も好きです
- ⑥ となりのトトロ

⑧ ご利用者様も職員の皆様も優しく、有難うございます。頑張ります。



まつうら ちえ
松浦 千絵

- ① 修学院デイサービスセンター 介護職
- ② 広島
- ③ 米料理全般
- ④ スパイファミリー
- ⑤ 洋服のリメイク
- ⑥ キングダム、星の王子様、辻井伸行さんの音楽

⑧ 4月より勤務させて頂いてます。慣れるまで、皆様にご迷惑をおかけしますがなるべく早く、慣れていけるようがんばります。よろしくお願ひします。



ももい そういち
桃井 壮一

- ① 修学院デイサービスセンター 送迎運転手
- ② 京都府京都市
- ③ パン、梅、白米
- ④ 地元のパン屋さん
- ⑤ カラオケ、洋服（買い物）
- ⑥ GREEEN（歌手）

⑧ 入社をして半年経ちましたが、皆様（利用者様、スタッフ）に良くしていただいております。これからもよろしくお願ひ致します。

新入職員紹介

- ①お名前 ②所属 ③ご出身地 ④好きな食べ物 ⑤推し ⑥趣味・コレクション ⑦好きな映画・本・CD ⑧ひと言



かねひろ
兼廣 はるか

- ① 栗田デイサービスセンター 介護職
- ② 鹿児島県
- ③ 鳥刺し
- ④ ー
- ⑤ サッカー観戦（地元のサッカーチーム鹿児島ユナイテッドFCの応援の太鼓を叩いています）
- ⑥ ハウスミュージック

⑧ こつこつと一生懸命頑張っていますのでどうぞ宜しくお願い致します



せきぐち ともこ
関口 智子

- ① 特別養護老人ホームバプテスト・ホーム 介護職
- ② 京都市左京区
- ③ 海老フライ、お好み焼
- ④ 韓国(グルメ、コスメ、映画、TV番組)
- ⑤ Netflix 等 (ストーリーミング配信)
- ⑥ コレと言って特にありませんが…音楽フェスやライブに行くのが好きです

⑧ 介護職に就き約8年間で15kg増量し現在も進行形です。「なんとかしなければ」と思いつつ毎日ご飯が美味しいです。



かがわ みつとせ
香川 三世

- ① 特別養護老人ホームバプテスト・ホーム 介護職
- ② 大阪
- ③ いくら
- ④ 西洋建物見学
- ⑤ 美味しい物を食べる事
- ⑥ 玉置浩二

⑧ ご利用者様、職員の皆様、よろしくお願い致します。

寄付金のご報告

2024年1月1日～2024年5月31日まで

団体等

川崎バプテスト教会、赤塚バプテスト教会、日本バプテスト広島キリスト教会、京都復興協会、京都丸太町教会、小倉キリスト教会、平尾バプテスト教会、同志社中学校・高等学校、京都紫明税理士法人、東京北キリスト教会、株式会社公益社

個人

吉田 三穂、南 寛、千綿 一哉

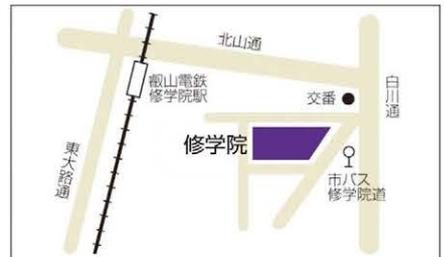
(順不同、敬称略)

※確定申告を行うことで、当法人へ寄付をされた個人は寄付金控除の対象となり、法人は損金算入ができます。確定申告には領収書が必要となりますので大切に保存してください。

事業所案内



特別養護老人ホーム バプテスト・ホーム ☎075-711-5551



修学院老人デイサービスセンター ☎075-723-9270
修学院地域包括支援センター ☎075-723-8077



高野老人デイサービスセンター ☎075-724-0395
高野地域包括支援センター ☎075-724-0397
バプテスト・高野居宅介護支援事業所 ☎075-724-0408



粟田老人デイサービスセンター ☎075-761-8602
粟田地域包括支援センター ☎075-761-8010

編集後記

いつも当法人の運営にご厚情賜りありがとうございます。今年は年始から能登地方で地震が発生し被災された方々にはまだまだ大変ご苦勞な日々だと存じます。

さて、今後は職員一人一人にスポットを当て、その人の魅力をお伝えしていけたらと思っています。いろいろな職員がそれぞれの現場で共働しています。皆様のあたたかいご支援よろしくお願い致します。(法人事務局)