

2018年 5月 こんだて予定表 北白川いづみ保育園

火・木 1・31	水・金 2・18	土 19	月 7・21	火 8・22	水 9・23	木 10・24	金 11・25	土 12・26	月 14・28	火 15・29	水 16・30
ごはん 高野豆腐の 中華風煮 かぼちゃの じゃこ和え みそ汁	ごはん キャベツたっぷり ハンバーグ アスパラと わかめサラダ にらの すまし汁	スパゲティー イタリアン コンソメ スープ	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん さわらの みそ漬け 青菜の磯和え たけのこ煮 みそ汁	ごはん 豆腐と キャベツ炒め 青のり入り 玉ねぎの リングフライ みそ汁	きつねうどん かぼちゃの とぼろ煮 フルーツ	ごはん 肉じゃが きゅうりの 甘酢漬け みそ汁	鶏ミンチの 和風丼 みそ汁	アスパラ チャーハン マカロニ サラダ レタスと きのこのスープ のゴマ和え みそ汁	ごはん 鶏肉と じゃが芋の ケチャップ炒め スナッフえんどう のゴマ和え みそ汁	ごはん きびなごの から揚げ キャベツと 青菜おかか和え 人参煮 みそ汁
米(七分つき) 45 豚肉 30 高野豆腐 10 たけのこ 10 人参 10 干し椎茸 1.5 さやえんどう 5 しょうが こいくちしょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉 かぼちゃ 60 ちりめんじゃこ 3 こいくちしょうゆ もやし 15 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 合挽きミンチ 40 玉ねぎ 20 キャベツ 40 パン粉 塩 アスパラ 20 わかめ 3 人参 15 なたね油 米酢 塩 鶏肉 15 ニラ 5 生しいたけ 8 うすくちしょうゆ 塩 かつおだし	スパゲティー 45 ベーコン 20 人参 12 玉ねぎ 20 ピーマン 10 マッシュルーム 10 ケチャップ 粉チーズ なたね油 じゃが芋 20 キャベツ 15 塩 うすくちしょうゆ コンソメ	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 こいくちしょうゆ ソース ケチャップ 塩 素精糖 なたね油 きゅうり 15 メロン 20 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 さわら 50 みそ 青菜 60 のり こいくちしょうゆ たけのこ 30 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豆腐 40 豚肉 30 キャベツ 50 ピーマン 10 かつお節 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 玉ねぎ 35 青のり 小麦粉 パン粉 なたね油 かぼちゃ 20 えのき 10 みど 煮干し	うどん 150 油揚げ 20 生しいたけ 10 こいくちしょうゆ 素精糖 ほうれん草 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 60 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし メロン	米(七分つき) 45 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 じゃが芋 50 糸こんにゃく 20 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 きゅうり 40 こいくちしょうゆ 米酢 素精糖 豆腐 20 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 鶏ミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 10 たけのこ 10 さやいんげん 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 油揚げ 5 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 豚肉 30 アスパラ 30 玉ねぎ 20 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 マカロニ 10 きゅうり 15 ツナ缶 10 人参 10 マヨネーズ 塩 レタス 15 えのき 10 しめじ 10 うすくちしょうゆ コンソメ 塩	米(七分つき) 45 鶏肉 30 人参 10 じゃが芋 60 えんどう豆 8 ケチャップ 塩 なたね油 スナッフエンドウ 30 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 かぼちゃ 20 油あげ 5 みそ 煮干し じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 きびなご 40 片栗粉 塩 なたね油 キャベツ 25 青菜 30 かつお節 こいくちしょうゆ 素精糖 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 玉ねぎ 15 みそ 煮干し
じゃが芋の おやきピザ風 リンゴジュース・煮干	抹茶クッキー 牛乳・こんぶ	枝豆 ビスケット 牛乳	わらびもち 牛乳・煮干	生クリーム ロールパン 牛乳・こんぶ	ポテトケーキ 牛乳・スルメ	じゃこと豆ごはん おにぎり みかんジュース・煮干	ちぢみ 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい リンゴジュース	ポンデケージョ 牛乳・煮干	黒砂糖ラスク 牛乳・スルメ	きな粉だんご 牛乳・こんぶ
じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ 片栗粉 ケチャップ リンゴジュース・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 抹茶 牛乳・こんぶ	枝豆 ビスケット 牛乳・スルメ	わらび粉 きな粉 素精糖 牛乳・煮干	ロールパン 生クリーム 素精糖 牛乳・こんぶ	じゃが芋 マーガリン チーズ 素精糖 牛乳・スルメ	米(七分つき) えんどう豆 ちりめんじゃこ 塩 ゴマ みかんジュース・煮干	小麦粉 豚肉 ニラ 人参 卵 なたね油 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい リンゴジュース	じゃが芋 小麦粉 片栗粉 粉チーズ 塩 牛乳 牛乳・煮干	食パン 黒砂糖 牛乳・スルメ	白玉粉 きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ

17日 お弁当の日(ポテト以上) レモン以下:鶏肉の煮込みうどん・じゃが芋とツナのサラダ (うどん・鶏肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・青ねぎ・じゃが芋・きゅうり・人参・ツナ缶)  
おやつ:えんどう豆入り蒸しパン・牛乳(小麦粉・素精糖・塩・えんどう豆・牛乳)