# し・1 オーえ

2018 年 1 月 新年号 発行: 社会福祉法人 バプテストめぐみ会 理事長: 上田 正紀



#### **CONTENTS**

| 巻頭言1                 | ヘルパーについて・・・・・・・・・・・・ 6  |
|----------------------|-------------------------|
| 配食サービスについて2          | 保育園便り・・・・・・ 7           |
| バプテスト・ホームより・・・・・・・ 4 | デイサービス、地域包括・・・・・・・・ 8   |
| めぐみ米・・・・・ 5          | 新人職員紹介、寄付金のご報告、編集後記・・12 |

#### 巻頭言

#### 「寄り添う奉仕」―めぐみ会のミッションとして

理事・日本バプテスト京都教会牧師 李 海 勲



キリスト教は、世界の歴史の中で福祉を担ってきました。日本においても、近代からキリスト教が福祉の担い手を育て多くの団体を設立し、今もその働きを続けています。バプテストめぐみ会も今年で創立35年目を迎えました。これからも設立理念として掲げている「イエス・キリストの愛の実現」を目指して、高齢者福祉・幼児保育に取り組んで行くことを願います。

キリスト教と福祉を考える上で、「ディアコニア」という言葉を欠かすことは出来ません。本来は「給仕をする、食卓に仕える」という意味で、聖書においては「奉仕」と訳されています。これは、相手を思いやり寄り添うことを前提にした言葉です。しかし、実際の現場での実現はそう容易なものではないでしょう。多くの法人が人間関係によるストレスと課題を抱えているのが現状です。それでも、私たちは絶えず求めて行く必要があります。なぜなら、愛を持たない奉仕は虚しいものだからです。このことについて聖書はこう教えます。

「(I 国ハネ4:19) わたしたちが愛するのは、神

がまずわたしたちを愛してくださったからです。」

わたしたちをまず神が愛してくださったように、まず相手を思いやり寄り添うことからはじめましょう。

わたしたちは愛されている存在です。それを知る こと、そしてその姿勢から多くのものが変わって行 くことでしょう。自分自身が、相手が、そして職場 が変わると信じます。そして、そこが働く方にとっ ても、利用する方にとっても居心地の良い場所とな り、心安らぐ時となるのです。

最後になりますが、近年めぐみ会を含む社会福祉 法人を取り巻く状況は決して平坦ではないと思われ ています。現状は楽観的ではないかもしれません。 けれども願わくは、めぐみ会がどんな困難な状況に おいても、助けを必要とする方々に心から寄り添い、 与えられたミッションを全うすることです。

主なる神は、人々に寄り添い仕える者のために、 新たな希望と恵みを与えゆく道を備えてくださる方 です。私はそう信じています。共にその未来に期待 しましょう!

## 配食サービスをご存じですか?

京都市では要支援認定以上を受けられた60歳以上の方を対象に昼食をご自宅へお届けし、お渡しする際に安否確認を行うことで高齢者の生活の維持及び福祉の増進を図る「京都市配食サービス事業」を実施しています。

バプテスト・ホームでは京都市より委託を受け昼食の配食サービスを実施するとともに、サービス範囲を広げて制度外である夕食の配食も行っています。

さて、バプテスト・ホームでの配食サービスですが、これまでは土日を休業とし、それ以外は祝日も配達を行い、年末年始には数日の休業日をいただいていました。しかし、お正月もいつも通りに届けて欲しいという声があり、今年度より年末年始も土日以外は通常営業をスタートさせる運びとなりました。これにより月曜日から金曜日は、祝日や年末年始関係なくお弁当をお届けすることができるようになりました。

そして、これを機に配食サービスについて改めて皆さまに知っていただきたく機関紙の場を借りて配食サービスを紹介したいと思います。

まずは料金について。

60歳以上で要支援または要介護認定を受けていて、お独りでお住まいまたは買い物・調理ができない方と同居されている場合は

昼食→500円/食 夕食→600円/食

それ以外の場合は

昼食→600円/食 夕食→600円/食

となります。

また、お申し込み方法は、お近くの居宅介護 支援事業所や地域包括支援センターへ相談の上、 ケアマネジャーさんを通してお申し込みくださ い。尚、お支払いは原則、口座振替をお願いし ています。

お弁当の献立は月替わりで提供しています。12月はこんな献立表になっていました。

| 12月18日(月)                | 12月19日(火)                  | 12月20日(水)                  |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| ご飯                       | ご飯                         | 炊き込み御飯                     |
| カツとじ                     | さばの煮付け                     | 豚肉と野菜の炒め物                  |
| 里芋のにっころがし                | 白菜の炒め煮                     | 卵豆腐                        |
| キャベツの塩昆布和え               | いんげんのおかか和え                 | ほうれん草のなめ茸和え                |
| 漬物                       | 漬物                         | 漬物                         |
| エネルギー:500kcal タンパク:16.9g | エネルギー: 543kcal タンパク: 19.8g | エネルギー: 444kcal タンパク: 23.4g |
| 脂質:11.5g 炭水化:79.3g       | 脂質: 20.7g 炭水化: 65.4g       | 脂質: 10.8g 炭水化: 59.9g       |
| 食塩:2.4g                  | 食塩: 2.7g                   | 食塩: 3.2g                   |

| 艮塭 · 2.48                  | 艮塩・2./8                    |
|----------------------------|----------------------------|
| 12月21日(木)                  | 12月22日(金)                  |
| ご飯                         | ご飯                         |
| かに玉                        | 豚肉のみそ炒め                    |
| 春巻き                        | 南瓜の含め煮                     |
| 桜エビとアスパラの和え物               | 小松菜の白和え                    |
| 漬物                         | 漬物                         |
| エネルギー: 610kcal タンパク: 13.5g | エネルギー: 513kcal タンパク: 21.8g |
| 脂質: 26.2g 炭水化: 77.1g       | 脂質: 12.5g 炭水化: 75.4g       |
| 食塩: 3.5g                   | 食塩: 2.5g                   |











お弁当を調理する厨房はバプテスト・ホーム の中にあります。

配達する拠点もここバプテスト・ホームになりますので、配達可能範囲はだいたい北端が北山通り付近、南端が二条通り付近、西端が川端通りとなっています。本当はもっと遠くの方にもお届けしたいのですが、食べ物を期限内に順番にお届けするという性質上、どうしても配達可能な範囲が決まってしまいます。それでも少しでも何とか範囲を伸ばすことが出来ないものか日々試行錯誤しています。

そして配達範囲拡大の一環として以前より高野デイサービスセンターでも配食サービスを 行っています。

配達拠点が2ヶ所になったことで、より広い 地域を網羅できるようになりました。

これからも多くの方々にお弁当をお届けする ために頑張ってまいりたいと思います。

バプテスト・ホーム 井後 史朗



## パプテスト・ホームより

当施設でもハロウィーンの仮装で大賑わいでした。

みんないい笑顔でした!

またクリスマスには、クリームを塗ったりフルーツを盛り付けたりしてご 自分でケーキを作って食べたり歌をうたったり楽しい時間を過ごしました。



## めぐみ米

昨年はバプテスト・ホームで初めてお米を育てました。その名も「め ぐみ米」。

春には小さな苗だったのが次第に成長していく様はとても嬉しいものがありました。

時には鹿にかじられ、また時には台風にあおられながらも逞しく育ち 無事に秋を迎え、そして刈り入れ時がやってきました。感無量です。

今回は初めての試みだったので小さなプランターで育てましたがお百姓さんはこんな苦労を広い畑でしているのかと考えると頭が下がるおもいです。

なにはともあれ、無事に収穫できためぐみ米でした。ご利用者様にも 稲刈りに触れていただくことができました。

今年も是非チャレンジしてみたいと思います。



バプテスト・ホーム 井後 史朗















## ヘルパーについて

ホームヘルプは雨の日、風の日、雪の日も天候に関係なく利用者様の笑顔を見る為、サー ビスに東奔西走しています。

ヘルパー研修も毎月開催し、サービスの質の向上に心がけています。

登録ヘルパーの相談にも個別面談にて対応。皆が和気藹々と何でも話し合える事業所です。 いつも、初心忘れるべからず、と言う気持ちをもって利用者様宅に訪問しています。

ヘルパー 桧 浩子









## 北自川いずみ保育園便り

今年度も残すところ、3ヶ月となりました。4月に入園してきた頃には、抱っこされて泣 いていたトマト組の赤ちゃん達もお誕生日を迎えた子どもも多くなり、歩いたりおしゃべり する姿に大きくなったねと喜び合うこの頃です。

寒さの厳しい季節ですが、お天気のいい日には、お山や公園などに散歩に出かけています。 散歩先から大切に持ち帰った葉っぱやどんぐりや松ぼっくり。製作にも使って楽しんでいま す。1月18日~20日には、みんなの絵や製作物を飾って作品展をします。0才から6才ま での、個性あふれる作品を楽しみながら成長を確認し喜ぶ時間になればいいなあと思ってい ます。

園長 矢島 直子









## 粟田老人デイサービスセンタ





栗田デイサービスセンターでは、歩行訓練や計 算、パズル、手芸、園芸などの利用者様が主体に なって取り組まれるグループ活動や一年を通した 季節行事に今年度は力を入れてまいりました。

季節を感じ、毎日の生活にささやかな楽しい変 化を添え、その中で『一人で銭湯に行けるように なりたい』、『以前のように天気のいい日は近所を 散歩できるようになりたい』など、それぞれの生 活目標を達成されるための支えになれるよう、お 一人一人の希望に合わせたサービス提供に努めて

今後は個別機能訓練を導入し、さらなるサービ スの向上に邁進していきたいと思っています。

粟田デイサービス 田村 夏季

### 粟田地域包括支援センタ

栗田地域包括支援センターでは、担当圏域(有 済学区・粟田学区・弥栄学区・新道学区)におい て、今年度は「認知症と災害に強いまちづくり」 をテーマに各種団体や地域住民の方々と一緒に取 り組んできました。災害については、京都DWA T (災害派遣福祉チーム) や華頂ファイヤーガー ルズ(華頂大学の防災サークル)と連携をしなが ら、地域住民に対して普及啓発活動を行ってきま した。また、認知症については、関係機関や地域 住民の方々と一緒に普及啓発活動を実施しました。 その中でも、11月16日に開催した「有済学区徘 徊声かけ訓練」は地域住民とサービス事業所等と で運営委員会を立ち上げ、地域住民と専門職とで 協力して開催したイベントです。来年度も関係機 関や地域住民の方々と連携しながら地域づくりに 邁進していきたいと思います。

粟田地域包括 堀田





## 修学院老人デイサービスセンター 修学院地域包括支援センター

あけましておめでとうございます。修学院デイ サービスセンター、修学院地域包括支援センター です。

修学院デイサービスでは、修学院中学校・西京 中学校のチャレンジ体験や精華中学校の福祉体験 で中学生との交流でパワーをいただき、近隣の保 育園児の訪問でも元気をいただいております。ま た、たくさんのボランティアの皆様にお越しいた だき楽しい時間を過ごしています。下鴨警察署に よる特殊詐欺の啓発、交通安全のお話や消防訓練 なども行い職員も共にしっかり話を聞かせていた だきました。

修学院地域包括支援センターでは、2017年5 月より「きららカフェ」を始めました。毎月第3 土曜日10時ごろより地域の皆様にお越しいただ き、楽しいひと時を過ごしていただいております。

様々な方に支えられた一年でした。これからも、 地域の皆様に信頼され安心してお越しいただける ように日々学び努力してまいりたいと思います。 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

修学院デイサービスセンター 飯田 奈保子



2017.11

2017.10 下鴨警察署交通安全注意喚起



2017.11 精華中学校福祉体験



2017.9

2017.11 ボランティア様



2017.7 ボランティア様

修学院包括支援センタ きららカフェ







2017.7



2017.9 下鴨警察署 特殊詐欺注意喚起 下鴨警察署特殊詐欺注意喚起



2017.8





2017.10 遠足



2017.7 ボランティア様



2017.6 ボランティア様

### 高野老人デイサービスセンター

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、さわやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、昨年中におきましてはご利用者様・ご家族様・各事業所の皆々様から数多くのご愛顧・ご愛情を賜りましたこと、職員一同、心より厚く御礼申し上げます。昨年、高野デイサービスセンターでは、創作活動や個別機能訓練に力を入れて取り組んでまいりました。今年一年も、より良い福祉サービスの向上を目指し精進努力をして参りますので、さらなるご指導・ご鞭連を宜しくお願い申し上げます。何卒、本年におきましてもどうぞ宜しくお願いを申し上げます。

高野デイサービス 岡田 昭弘







### 高野地域包括支援センター

今春職員1名が加わり、7名で運営しています。高齢者の増加に伴い、制度の利用だけでなく、地域住民の互助による支え合いや介護予防、認知症になっても地域で暮らせるよう地域づくりの推進を、地域の方と共に行っています。

地域の総合相談のほかに、認知症サポーター講座や認知症高齢者声かけ訓練の開催や、高齢者サロンの開催支援、一人暮らし高齢者訪問事業、介護予防の取り組みなど、継続して取り組んでいきます。 高野地域包括 京極 まき子







### バプテスト・高野居宅介護支援事業所

私達の事業所は、介護保険のケアプランの作成を中心としたケアマネジメントを担っています。要介護認定を受けられた利用者様や御家族様への面談を通して、高齢者の尊厳を重視したサービス提供を心掛けています。また、近隣の地域包括支援センターからの委託を受け、要支援認定を受けられた利用者様の介護予防への取り組みにも支援させていただいています。

職員は、介護支援専門員7名と他事業所と兼務している事務職員1名の計8名です。介護支援専門員は、自転車やバイクで、左京区を中心に走りまわっています。認知症の方、ターミナルケアの方、家族支援の必要な方…、ケースはひとつひとつ異なった状況の中で、生活されています。御本人様や御家族様のお気持ちに、しっかり傾聴でき、丁寧な相談支援ができる事業所でありたいです。また、左京区の福祉医療介護保険のネットワークに参加させていただいている事業所として、地域全体の福祉力向上を目指して、地域ケア会議や認知症サポーター講座、医療機関との連携を深める学びあい等にも積極的に関わっていきたいです。

高野居宅 林田 哲也









#### 新人職員紹介



趣味

バイク、スイミング、素潜り、渓流釣、読書

#### 好きな言葉

- ・降り積もる、深雪に耐えて色変えぬ松ぞ雄々しき、人もかくあれ。
- ・目に見えぬ神の心に通うこそ、人の心の誠なりけり。
- ・武士の猛き心に比ぶれば数にも入らぬ我が身ながらも。

皆様よろしくお願いいたします。



#### ゅかわ しんじ **湯川 慎治**

粟田地域包括支援センター

11月から入職させていただきました、湯川と申します。ケアマネ初挑

戦で慣れない事ばかりですが、先輩に教えていた だきながら様々な事を学ばせていただいている 真っ最中です。一日も早くお役に立てる様に頑 張っていきたいと思いますのでよろしくお願いい たします。



もりもと こうへい 森本 浩平

修学院デイサービスセンター

はじめまして。訪問介護の仕事をしていまし たが、資格取得して修学院デイサービスで働

いています。

温泉に行くことが大好きです。そのためか、修学院温泉に入られた利用者様の満足した表情にいつも共感しています。



にしかわ しゅうこう 西川 周宏

バプテスト・高野居宅介護支援 事業所

突出したアピールポイントはございませんが、努力は惜しみません。

皆様からの声に耳を傾けて、がんばってまいります。



#### 寄付金のご報告 (2017年4月1日~2017年12月31日)

ご支援、ご協力を賜り、ありがとうございます。感謝いたします。 【団体等】

株式会社エムアンドエフ小山、神戸西教会、関西地方連合教会 壮年会、京都復興教会、西京高等学校附属中学校、日本バプテスト大阪教会、平塚バプテスト教会、日本ナザレン教団上京教会、日本バプテスト京都教会、西都教会 婦人会、日本キリスト教会 吉田教会「教会と社会委員会」、日本バプテスト連盟 茗荷谷キリスト教会、大阪保育福祉専門学校 宗教部、日本バプテスト広島キリスト教会、大井バプテスト教会 福祉グループ、赤塚バプテスト教会、学校法人金沢めぐみ幼稚園、北白川いずみ保育園、大村古賀島キリスト教会

#### 【個人】

溝渕美音、嶌津薫、有吉光寛、瀧本まり子、青山晃博、上田正紀、ヘアーパーラーシード 小山隆弘 (順不同、敬称略)

※確定申告を行うことで、当法人へ寄付をされた個人は寄附金控除の対象となり、法人は損金算入ができます。確定申告には領収書が必要となりますので大切に保存してください。



いしずえ新年号をお届けします。

今年は配食サービスの営業を年始より曜日どおりに開始しました。 毎年少しずつ変わっていくめぐみ会を今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(バプテスト・ホーム 井後 史朗)