



2018年

4月



こんだて予定表



北白川いづみ保育園

月 16	火 3・17	水 4・18	木 5	金 6・20	土 7・21	月 9・23	火 10・24	水 11・25	木 12・26	金 13・27	土 14・28
千キンライス じゃが芋と ツナサラダ キャベツの スープ	ごはん 春野菜炒め ひじきと 大豆煮 みそ汁	ごはん 鶏手羽と たけのこ煮 にらの 煮びたし みそ汁	ミンチと キャベツの 煮込みうどん じゃこじゃが おかかサラダ フルーツ	ごはん いわしの フライ 青菜の磯和え 人参煮 みそ汁	パン 肉団子の スープ	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 鶏じゃが アスパラと 刻み昆布の サラダ みそ汁	豆ごはん さわらの みそ漬け にらともやしの ゴマ和え たけのこ煮 すまし汁	ごはん マーボ豆腐 キャベツと じゃこの のり合え 中華スープ	ごはん 豚肉と ふきの煮物 スナッフエンドウ 和風ドレ和え みそ汁	煮込みうどん じゃが芋と えんどう豆煮
米(七分つき) 50 鶏肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 コーン缶 10 さやいんげん 8 ケチャップ 塩 なたね油 じゃが芋 35 ツナ缶 10 きゅうり 10 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 塩 キャベツ 15 ほうれん草 15 塩 うすくちしょうゆ コンソメ	米(七分つき) 45 豚肉 25 アスパラ 30 セロリ 10 シタス 30 塩 なたね油 ひじき 3 人参 10 油揚げ 5 大豆 10 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 20 わかめ みそ 煮干し	米(七分つき) 45 鶏手羽元 2つ たけのこ 30 人参 20 さやいんげん 8 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし ニラ 25 油あげ 5 こんにゃく 10 うすくちしょうゆ 昆布・かつおだし 玉ねぎ 15 えのきだけ 10 みそ 煮干し	うどん 150 合挽きミンチ 30 人参 10 キャベツ 20 生しいたけ 8 油揚げ 5 青ねぎ 5 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 50 ちりめんじゃこ 5 パセリ 2 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 塩 いよかん	米(七分つき) 45 いわし 40 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干し	ロールパン 合挽きミンチ 40 玉ねぎ 10 パン粉 塩 人参 15 玉ねぎ 20 じゃが芋 50 しめじ 10 フロココリー 20 コンソメ うすくちしょうゆ	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ソース こいくちしょうゆ ケチャップ 塩 素精糖 コンソメ なたね油 きゅうり 15 りんご 20 いちご 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 鶏肉 30 人参 12 玉ねぎ 20 じゃが芋 50 系こんにゃく 15 さやえんどう 5 こいくちしょうゆ 素精糖 トマト 25 アスパラ 15 刻み昆布 2 なたね油 米酢 塩 たけのこ 15 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 うすいえんどう 10 塩 昆布だし さわら 50 みそ にら 30 もやし 30 ゴマ 2 こいくちしょうゆ 素精糖 たけのこ 30 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし 青菜 15 えのき 10 とろろこんぶ 1 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 豚ミンチ 30 豆腐 60 にら 5 玉ねぎ 20 干し椎茸 1.5 中華だし みそ なたね油 キャベツ 40 人参 10 ちりめんじゃこ 3 のり なたね油 米酢 塩 もやし 15 人参 8 きくらげ 1 中華だし うすくちしょうゆ 塩	米(七分つき) 50 豚肉 30 ふき 40 こんにゃく 15 こいくちしょうゆ 素精糖 なたね油 スナッフエンドウ 30 かつお節 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 塩 じゃが芋 20 厚揚げ 20 みそ 煮干し	うどん 150 鶏肉 20 人参 10 玉ねぎ 20 生しいたけ 8 小松菜 15 油揚げ 5 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし じゃが芋 60 うすいえんどう 8 うすくちしょうゆ 素精糖
にらせんべい 牛乳・煮干	ゴマだれ だんご 牛乳・こんぶ	レーズン入じゃが芋 のスイートポテト 牛乳・スルメ	きな粉にぎり 牛乳・こんぶ	チーズラスク リンゴジュース・煮干	ビスケット せんべい みかんジュース	黒砂糖 蒸しパン 牛乳・煮干	ジャム ロールパン 牛乳・こんぶ	豆乳 くずもち 牛乳・スルメ	ポテトフライ リンゴジュース・煮干	チョコレート クッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット いよかん 牛乳・煮干
小麦粉 卵 にら みそ 牛乳・煮干	白玉粉 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 牛乳・こんぶ	じゃが芋 マーガリン 素精糖 レーズン 牛乳・スルメ	米(七分つき) きな粉 素精糖 牛乳・こんぶ	食パン マーガリン 粉チーズ リンゴジュース・煮干	ビスケット せんべい みかんジュース	小麦粉 マスコバト糖 塩 牛乳・煮干	ロールパン いちごジャム 牛乳・こんぶ	豆乳 片栗粉 きな粉 素精糖 牛乳・スルメ	じゃが芋 なたね油 塩 リンゴジュース・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 ココア 牛乳・こんぶ	ビスケット いよかん 牛乳・煮干

2日 入園・進級式 焼きそば・みそ汁(中華麺・豚肉・人参・キャベツ・もやし さつま芋・焼きふ) おやつ:せんべい・ビスケット・牛乳

3日 イースター

19日 お弁当の日(ポテト以上) レモン以下:カレーうどん・じゃこじゃがサラダ・いよかん(うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・油揚げ・青ねぎ・じゃが芋・ちりめんじゃこ・パセリ・かつお節・いよかん)

おやつ:ゴマせんべい・牛乳(小麦粉・ゴマ・砂糖・塩・なたね油)

