



# 2020年7月8月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

水 1・15・29 12・26	木 2・16 13・27	金 3・17・31 28	土 4・18 1・29	月 6・20 3・17・31	火 7・21 4・18	水 8・22 5・19	木 9・30 6・20	金 10 7・21	土 11・25 8・22	月 13・27 24	火 14・28 11・25
ごはん 炒り豆腐 万願寺の じゃこ炒め みそ汁	焼きそば 具たくさん みそ汁 フルーツ	ごはん 豚肉となすの 梅しょうゆ炒め スイキと 油揚げ煮 みそ汁	チキンライス ナスの トマト コンソメ スープ	牛ミンチと ナスの カレーライス トマト サラダ	ごはん 焼き魚 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	ごはん 鶏肉のジャー マンかぼちゃ ひじき煮 みそ汁	冷やし きつねうどん 肉じゃが フルーツ	ごはん マーボナス 刻み昆布の サラダ 豆腐の 中華スープ	ロールパン 鶏モモ焼き じゃが芋バター トマト かぼちゃの スープ	カレー チャーハン じゃが芋の コロコロサラダ 冬瓜の すまし汁	ごはん カジキのバター 醤油焼き 焼きかぼちゃの 和風マリネ みそ汁
米(七分つき) 45 鶏肉 30 豆腐 40 人参 10 干し椎茸 1 こんにゃく 10 卵 20 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 ゴマ油 万願寺 30 ちいめんじゃこ 3 こいくちしょうゆ みりん なたね油 じゃが芋 20 わかめ 2 みそ 煮干し	焼きそば麺 90 豚肉 30 人参 10 キャベツ 30 もやし 20 ソース なたね油 青のり かつお節 なす 20 油揚げ 5 玉ねぎ 15 えのき 10 みそ 煮干し 7月 パイナップル 8月 ぶどう	米(七分つき) 45 豚肉 30 なす 80 オクラ 10 梅干し こいくちしょうゆ なたね油 スイキ 40 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし かぼちゃ 20 焼きふ みそ 煮干し	米(七分つき) 50 鶏肉 40 人参 10 玉ねぎ 20 コーン缶 10 さやいんげん 8 ケチャップ なたね油 トマト 1/6 じゃが芋 20 キャベツ 15 コンソメ 塩 うすくちしょうゆ	米(七分つき) 50 牛ミンチ 40 人参 15 玉ねぎ 30 なす 40 じゃが芋 25 しょうが 2 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ トマト 20 きゅうり 15 みかん缶 20 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 45 さんままたは 鯖またはししゃも 青菜 50 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし もやし 15 オクラ 10 みそ 煮干し	米(七分つき) 45 鶏肉 30 玉ねぎ 20 かぼちゃ 60 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 ひじき 3 人参 10 油揚げ 5 こんにゃく 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし じゃが芋 20 えのき 10 みそ 煮干し	うどん(乾) 60 油揚げ 20 生しいたけ 8 オクラ 15 のり こいくちしょうゆ 素精糖 みりん 昆布・かつおだし 牛肉 20 人参 10 玉ねぎ 20 じゃが芋 40 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 スイカ	米(七分つき) 45 豚ミンチ 30 なす 80 人参 10 ピーマン 5 オイスターソース なたね油 刻み昆布 2 きゅうり 15 トマト 25 なたね油 米酢 塩 豆腐 20 きくらげ 1.5 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	ロールパン 鶏モモ肉 50 塩 じゃが芋 60 マーガリン トマト 1/6 かぼちゃ 30 牛乳 塩 コンソメ 生クリーム 冬瓜 20 わかめ 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 5 コーン缶 8 カレー粉 塩 こいくちしょうゆ なたね油 じゃが芋 35 きゅうり 10 人参 10 ツナ缶 10 マヨネーズ 冬瓜 20 わかめ 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ 塩 昆布・かつおだし	米(七分つき) 45 カジキ 50 バター こいくちしょうゆ かぼちゃ 50 スッキーニ 10 青しそ なたね油 米酢 こいくちしょうゆ キャベツ 15 油揚げ 5 みそ 煮干し
かぼちゃの チーズ焼き りんごジュース・煮干	梅干し おにぎり 牛乳・こんぶ	トマトクッキー 牛乳・煮干	枝豆 せんべい 牛乳	黒砂糖 わらびもち 牛乳・煮干	ポイルコーン ビスケット 牛乳・こんぶ	ジャムトースト 牛乳・煮干	和風おやき みかんジュース・煮干	レーズン入りかぼちゃ のスイートポテト 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	フルーツゼリー 乾パン 牛乳・煮干	枝豆 せんべい 牛乳・こんぶ
かぼちゃ スライスチーズ りんごジュース・煮干	米(七分つき) 梅干し 牛乳・こんぶ	小麦粉 トマト マーガリン 素精糖 牛乳・煮干	枝豆 せんべい 牛乳	わらび粉 マスコバト糖 きな粉 牛乳・煮干	とうもろこし ビスケット 7/7は特別メニュー 牛乳・こんぶ	食パン りんごジャム 牛乳・煮干	米(七分つき) ちいめんじゃこ 青しそ こいくちしょうゆ なたね油 みかんジュース・煮干	かぼちゃ マーガリン 素精糖 レーズン 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	パイナップル缶 みかん缶 りんごジュース 寒天 乾パン 牛乳・煮干	枝豆 せんべい 牛乳・こんぶ

7/7 おやつ 白玉団子入りフルーツポンチ・牛乳(りんごジュース・寒天・スイカ・パイナップル・みかん缶・白玉粉・人参)・牛乳

☆ 星形人参グラッセ入りです。 ☆ 乳児は白玉団子はなく、乾パンが別でつきます。

8/28~29 キャベツお泊り保育 8/27 キャベツのみ お泊り保育がんぼろうミートパン

