



2021年7月8月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

木 1・15	金 2・16	土 3・17・31	月 5・19	火 6・20	水 7・21	木 8・29	金 9・30	土 10・24	月 12・26	火 13・27	水 14・28
5・19	6・20	28	2・30	3・17・31	4・18	12・26	13・27	7・21	23	10・24	11・25
焼きそば 具たくさんの みそ汁 フルーツ	ごはん カジキのバター しょうゆ焼き 焼きかぼちゃの 和風マリネ みそ汁	チキンライス コンソメ スープ	牛ミンチと ナスの カレーライス トマトサラダ	ごはん 鶏肉のジャー マンかぼちゃ ひじき煮 みそ汁	ごはん 厚揚げ入り マーボナス きゅうりの 甘酢漬け もやしのスープ	冷やしきつね うどん かぼちゃの そばろ煮 フルーツ	ごはん 焼き魚 青菜の 磯和え 人参煮 みそ汁	トースト 鶏肉と トマトの スープ	カレー チャーハン トマトと きゅうりの おなか和え すまし汁	ごはん 手羽の 山賊焼き じゃが芋の ツナゴマサラダ みそ汁	納豆ご飯 豚肉と万願寺 のきんぴら スイキと 油揚げ煮 みそ汁
焼きそば麺 90 豚肉 30 人参 10 キャベツ 30 もやし 20 塩 ソース なたね油 豆腐 20 オクラ 15 なす 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし 7月 パイナップル 8月 テラウエア	米(七分つき) 45 めかじき 50 バター こいくちしょうゆ かぼちゃ 50 スッキーニ 10 青しそ 1 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ 玉ねぎ 15 えのき 10 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 鶏肉 40 人参 10 玉ねぎ 20 コーン缶 10 さやいんげん 8 ケチャップ なたね油 じゃが芋 20 キャベツ 15 コンソメ うすくちしょうゆ	米(七分つき) 50 牛ミンチ 40 なす 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 25 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ トマト 30 オクラ 20 なたね油 米酢 塩	米(七分つき) 45 鶏肉 30 かぼちゃ 60 玉ねぎ 20 こいくちしょうゆ 素精糖 なたね油 ひじき 3 油揚げ 5 人参 10 こんにゃく 10 こいくちしょうゆ 素精糖 キャベツ 15 焼きふ みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 豚ミンチ 30 厚揚げ 30 なす 50 人参 10 ピーマン 5 なたね油 オイスターソース きゅうり 40 米酢 こいくちしょうゆ 素精糖 もやし 15 わかめ 2 うすくちしょうゆ 塩 中華だし	うどん(乾) 油揚げ 20 オクラ 15 生しいたけ 8 のり こいくちしょうゆ みりん 素精糖 昆布・かつおだし 鶏ミンチ 20 かぼちゃ 60 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし スイカ	米(七分つき) 45 さば 50 塩 青菜 60 のり こいくちしょうゆ 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし なす 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	食パン 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロッキー 20 しめじ 10 トマト缶 15 コンソメ 塩 トマト 30 きゅうり 30 かつお節 こいくちしょうゆ 冬瓜 20 わかめ 2 青ねぎ 3 うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし	米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 8 コーン缶 10 カレー粉 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 トマト 30 きゅうり 30 かつお節 こいくちしょうゆ じゃが芋 35 きゅうり 15 人参 10 ツナ缶 10 ゴマ なたね油 米酢 こいくちしょうゆ かぼちゃ 20 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 45 納豆 20 のり こいくちしょうゆ 豚肉 30 万願寺 30 こんにゃく 15 人参 10 こいくちしょうゆ 素精糖 なたね油 ずいき 40 油揚げ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 じゃが芋 20 みょうが 8 みそ 煮干しだし	
梅干しおにぎり 牛乳・煮干	ジャムトースト 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	わらびもち 牛乳・煮干	トマトの パウンドケーキ 牛乳・こんぶ	枝豆 はと麦おこし りんごジュース・煮干	和風お焼き 牛乳・煮干	クッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	みかんと パインのゼリー 牛乳・煮干	ボイルコーン ビスケット 牛乳・煮干	かぼちゃの チーズカツ みかんジュース・煮干
米(七分つき) 梅干し のり 牛乳・煮干	食パン りんごジャム 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	わらび粉 きな粉 素精糖 牛乳・煮干	小麦粉 トマト マーガリン 素精糖 卵 牛乳・こんぶ	枝豆 はと麦おこし (21日のみ) りんごジュース・煮干	米(七分つき) ちりめんじゃこ 青しそ こいくちしょうゆ なたね油 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	みかん缶 パイン缶 寒天 りんごジュース 乾パン 牛乳・煮干	とうもろこし ビスケット 牛乳・煮干	かぼちゃ 素精糖 マーガリン フロセスチーズ みかんジュース・煮干

7/7 セタ おやつ:フルーツポンチ(幼児のみ白玉団子入り)(りんごジュース・寒天・スイカ・みかん缶・パイン缶・星形人参)・牛乳

7/9 キャベツお楽しみ保育です。12日はキャベツさんお楽しみ保育頑張っね!7ニーニのミートパンです。

