



2022年4月 こんだて予定表



北白川いづみ保育園

金 1・15	土 2・16・30	月 4・18	火 5・19	水 6・20	木 7	金 8・22	土 9・23	月 11・25	火 12・26	水 13・27	木 14・28
ごはん ニラたま たけのこの フライ みそ汁	スパゲティー イタリアン コンソメ スープ	焼きめし ツナと じゃが芋の 和風サラダ 中華スープ	ごはん 肉じゃが スナッフエンドウ のゴマ和え みそ汁	ごはん キャベツたっぷり ハンバーグ 刻み昆布と アスパラの サラダ みそ汁	きつねうどん ふきと 大豆煮 フルーツ	ごはん さわらの みそ漬け ニラとキャベツ のゴマ和え 人参煮 すまし汁	パン 鶏肉の トマトスープ	カレーライス フルーツ サラダ	ごはん 鶏手羽と たけのこ煮 もやしと わかめの ナムル風 みそ汁	ごはん 豆腐と キャベツ炒め じゃが芋と 人参ソテー みそ汁	豆ごはん 魚の 唐揚げ 青菜の磯和え フロッキー みそ汁
米(七分つき) 50 豚肉 30 ニラ 25 もやし 15 きくらげ 2 卵 20 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 たけのこ水煮 30 小麦粉 パン粉 塩 なたね油 さつまいも 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	スパゲティー 50 ベーコン 20 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 8 マッシュルーム 10 ケチャップ 塩 なたね油 粉チーズ じゃが芋 20 キャベツ 15 うすくちしょうゆ コンソメ	米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 人参 10 玉ねぎ 20 ピーマン 5 コーン缶 10 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 じゃが芋 40 ツナ缶 10 さやいんげん 8 なたね油 米酢 こいくちしょうゆ もやし 15 人参 5 きくらげ 1 うすくちしょうゆ 中華だし	米(七分つき) 50 牛肉 30 人参 10 玉ねぎ 20 じゃが芋 50 糸こんにゃく 10 青ねぎ 5 こいくちしょうゆ 素精糖 スナッフエンドウ 35 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 たけのこ 15 わかめ 2 みそ 煮干し	米(七分つき) 50 合びきミンチ 40 玉ねぎ 20 キャベツ 40 パン粉 塩 アスパラ 15 人参 10 刻み昆布 なたね油 米酢 塩 大根 20 えのき 10 みそ 煮干しだし	うどん 150 油揚げ 15 生しいたけ 8 こいくちしょうゆ 素精糖 ほうれん草 15 うすくちしょうゆ みりん 昆布・かつおだし 鶏肉 20 大豆水煮缶 10 ふき 15 人参 10 たけのこ水煮 10 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし はっさく 1/4	米(七分つき) 50 さわら 50 みそ ニラ 30 キャベツ 30 ゴマ こいくちしょうゆ 素精糖 人参 20 こいくちしょうゆ 素精糖 昆布だし 青菜 15 とろろこんぶ 焼きふ うすくちしょうゆ みりん 塩 かつおだし	パン 鶏肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 50 フロッキー 20 しめじ 10 トマト缶 15 コンソメ 塩 リンゴ 20 いちご 20 きゅうり 15 なたね油 米酢 素精糖	米(七分つき) 50 牛肉 40 人参 15 玉ねぎ 30 じゃが芋 40 しょうが 小麦粉 マーガリン カレー粉 ケチャップ ソース こいくちしょうゆ 素精糖 塩 コンソメ もやし 30 わかめ 2 青菜 15 ゴマ油 こいくちしょうゆ 素精糖 玉ねぎ 15 しめじ 10 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 豚肉 30 キャベツ 40 豆腐 40 ピーマン 10 かつお節 こいくちしょうゆ 塩 なたね油 じゃが芋 40 人参 15 マーガリン もやし 15 油揚げ 5 みそ 煮干しだし	米(七分つき) 50 えんどう豆 10 塩 昆布だし 魚 50 片栗粉 塩 なたね油 青菜 60 のり こいくちしょうゆ フロッキー 20 キャベツ 15 わかめ 2 みそ 煮干しだし	
生クリーム パン 牛乳・煮干	せんべい クッキー 牛乳	ご飯のパン リンゴジュース・煮干	きな粉 だんご 牛乳・こんぶ	レーズン入じゃが芋 のスイートポテト 牛乳・煮干	おかか おにぎり 牛乳・煮干	クッキー 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	カップ ホットケーキ 牛乳・煮干	揚げじゃが だんご 牛乳・煮干	おじゃこ トースト みかんジュース・煮干	じゃが芋 パンケーキ 牛乳・こんぶ
パン 生クリーム 素精糖 牛乳・煮干	せんべい クッキー 牛乳	米(七分つき) 強力粉・薄力粉 マーガリン 素精糖・塩・牛乳 ドライイースト チーズ リンゴジュース・煮干	白玉粉 きな粉 素精糖 トマト・カマフラは マカロニのきな粉和え 牛乳・こんぶ	じゃが芋 マーガリン 素精糖 レーズン 牛乳・煮干	米(七分つき) かつお節 こいくちしょうゆ 牛乳・煮干	小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ	ビスケット せんべい 牛乳	小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳 卵 牛乳・煮干	じゃが芋 片栗粉 マーガリン 塩 なたね油 牛乳・煮干	食パン ちりめんじゃこ マヨネーズ 青のり みかんジュース・煮干	じゃが芋 小麦粉 マーガリン 素精糖 牛乳・こんぶ

1日 始園日 2日 入園式

18日 イースター ゆで卵の持ち帰りがあります。

21日 お弁当の日(ポテト以上) レモン以下:カレーうどん・じゃこじゃがサラダ (うどん・牛肉・人参・玉ねぎ・油揚げ・青ねぎ・じゃが芋・ちりめんじゃこ・ゴマ) おやつ:蒸しパン・牛乳(小麦粉・素精糖・塩・牛乳)

